



DE WEG WIJZER
EXPERTISECENTRUM

C²Trauma2Peace
LEVEL I

Modulaire Jaaropleiding
Psychotherapie bij Complexe en Chronische Traumatisering

2024-2025

Organisatie: Erik de Soir & Jessie Delooz
Gastopleiders: Martijn Stöfseel, Christine Cuvelier

Opbouw van de modulaire trauma opleiding

- Aan de start van het academiejaar 2024-2025 start de 5^{de} editie van de C²Trauma2Peace opleiding. Deze opleiding bestaat uit een basismodule van 5 dagen die gevolgd wordt door 5 tweedaagse modules die thematisch zijn opgebouwd rond de aspecten van diagnostiek (bij chronisch, complex en/of dissociatief trauma), hechting, neurobiologie en diverse therapeutische technieken (zoals het werken met hypnose, *Focusing*, *Imaginary Rescripting*, EMDR) en het leren opstellen van een uitgebalanceerd behandelplan. Een laatste tweedaagse module omvat het werken met moeilijke cliënten, ethische dilemma's en diverse aspecten van zelfzorg.
- Vanaf het moment dat de deelnemers de basismodule hebben gevolgd, kunnen ze ook reeds inschrijven voor bijkomende dagopleidingen en verdiepingsdagen die onder de vorm van een masterclass of residentieel weekend facultatief aan de C²Trauma2Peace opleiding worden aangeboden (zoals supervisedagen en residentieële opleidingsmomenten voor traumatherapeuten die hun eigen specifieke stijl verder willen ontwikkelen en uitdiepen).
- De opleiding vindt afwisselend plaats in De Binnentuin (Boutersem) of in De Weg Wijzer (Hasselt).
- De modulaire opbouw moet de deelnemers toelaten hun kennis van chronisch en complex trauma gestadig op te bouwen en verder uit te breiden, met tussenin momenten van intervisie en supervisie om de geziene stof te integreren aan de hand van casuïstiek en via contacten met (ex) cliënten die inmiddels het stadium van herintegratie bereikten en niet langer therapie volgen.
- Cursisten die alle opleidingsdagen volgen (minimum 20 dagen in Level I en II samen), deelnemen aan regelmatige intervisie in vaste groepen en 20u supervisie volgen m.b.t. Level I en Level II) krijgen het getuigschrift '**Specialisatie in vroegtijdige, chronische en complexe traumatisering**'. Cursisten die de hele opleiding niet volgen, krijgen een slechts attest van deelname met daarop de gevolgde modules.
- Gedurende de hele opleiding staat het evidence-based therapeutisch handelen centraal.

Deelnamevereisten

Psychiaters, (klinisch) psychologen/orthopedagogen en psychotherapeuten (met verworven rechten – zie <https://www.health.belgium.be/nl/psychotherapeut>).

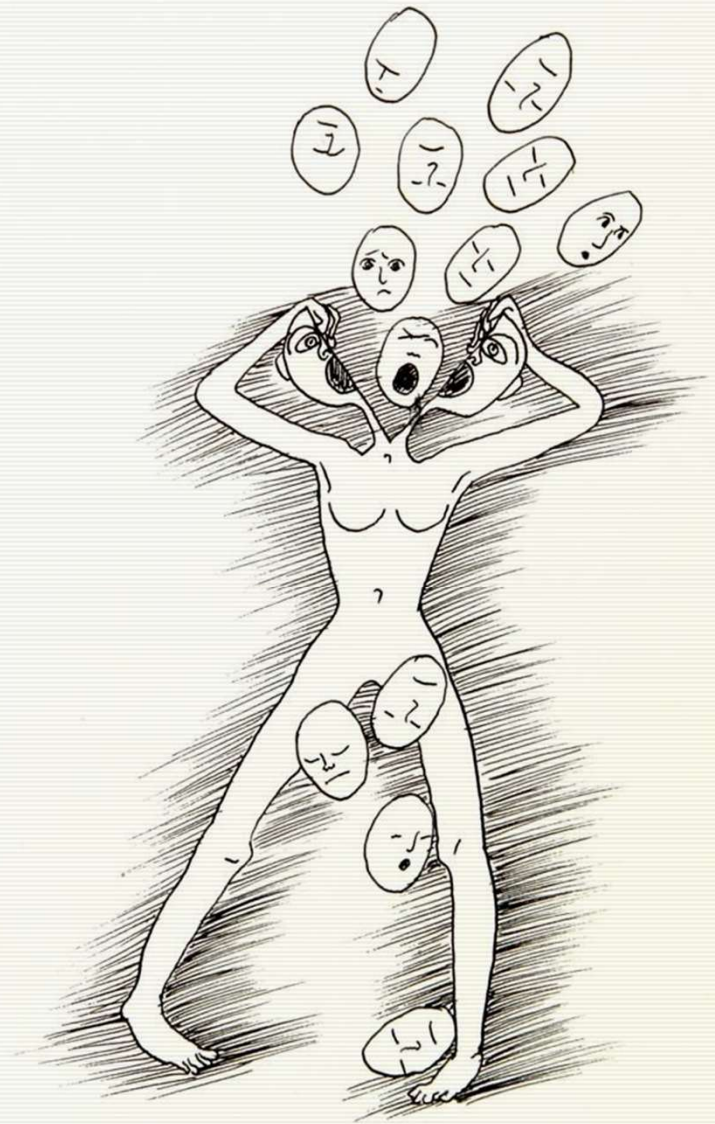
Deelnemers moeten minimaal 16 uur per week in de dagelijkse behandelpraktijk werkzaam zijn en daarvan moeten ze minimaal 8 uur per week werkzaam zijn met in de kinderjaren chronisch getraumatiseerde cliënten met een Complexe Posttraumatische Stress Stoornis (CPTSS) en cliënten met complexe Dissociatieve Stoornissen en/of hechtingsproblematiek.

Indien (nu nog) niet voldaan aan deze voorwaarde, neem dan contact op voor overleg met erik.de.soir@telenet.ne en/of jessie.delooz@gmail.com

Bereid zijn om met respectievelijk opleiders en collega's de kennis verder uit te diepen en te integreren aan de hand van supervisie en intervisie

Bereid zijn om op een kwetsbare manier te reflecteren over je eigen plek en stijl als psycho-traumatherapeut en hierover in gesprek te gaan met collega's.

Bereid zijn om elke dag te starten/eindigen met basistechnieken van zelfzorg gebaseerd op meditatie, Focusing, QiGong, e.a.



Programma van de modulaire opbouw

BASISMODULE – LEVEL I

Basiskennis over trauma en dissociatie in de psychotherapeutische praktijk

Dag 1 : Een historische en hermeneutische visie op trauma en dissociatie

(Erik de Soir) – 26/09/24

Dag 2 : De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – stabilisatie

(Erik de Soir) – 27/09/24

Dag 3 : De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – confrontatie

(Erik de Soir) – 18/10/24

Dag 4 : De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – integratie/expansie

(Jessie Delooz) – 21/11/24

Dag 5 : Integratiedag over de theorie van traumagerelateerde structurele dissociatie van de persoonlijkheid, ego states en Interne Familie Systemen

(Jessie Delooz) – 22/11/24

Dag 1 – Een historische en hermeneutische visie op trauma en dissociatie

Donderdag 26 september 2024

09u30-12u30; 13u30-16u30 Locatie: DWW Hasselt

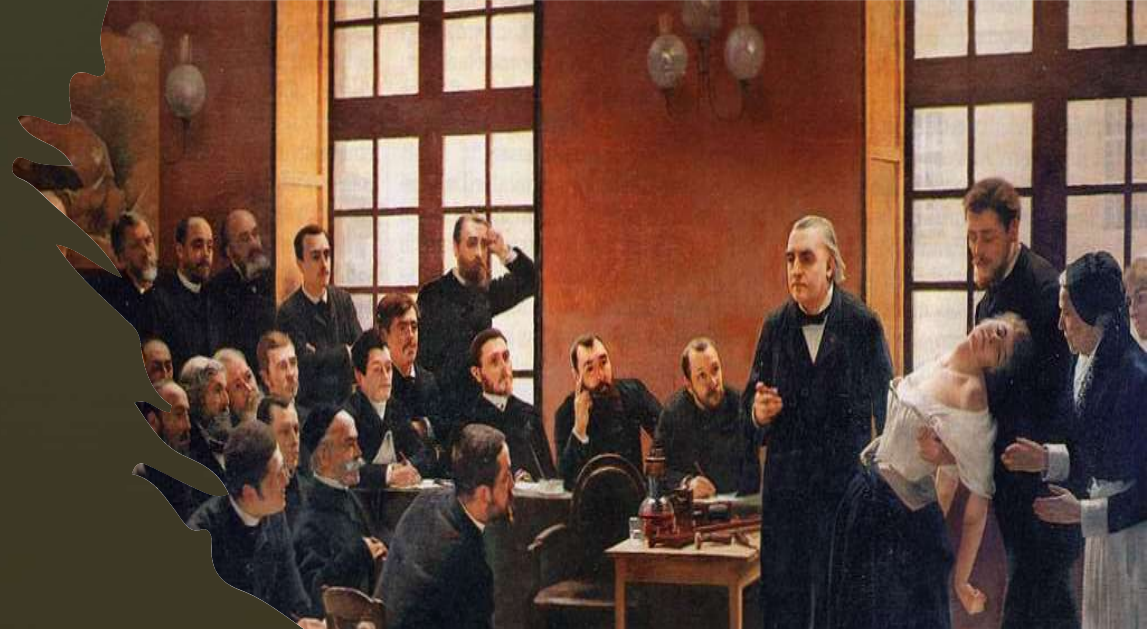
Erik de Soir

Gedurende deze inleidende dag maak je kennis met de Franse hermeneutische visie op trauma en de oude concepten als de prikkelbarrière, versteende angst (effroi), het repetitiesyndroom, de traumatische neurose, e.a. en met de historiek op het vlak van trauma en dissociatie.

De theorievorming en klinische inzichten van Jean-Martin Charcot, Pierre Janet en andere 19de eeuwse voorlopers zullen dissociatie als concept fenomenologisch uitzuiveren en een aanzet geven tot de begrip van de noodzaak aan fasegerichte traumatherapie en de theorie van traumagerelateerde structurele dissociatie die eraan ten grondslag ligt. De oorsprong van dissociatie als fenomeen van opdeling van de persoonlijkheid zal worden uitgelegd aan de hand van talrijke klinische voorbeelden waarbij ook wordt stilgestaan bij dissociatieve (meetbare) symptomen

De definitie van dissociatie op basis van recente publicaties van Onno van der Hart en Ellert Nijenhuis zullen hierbij als uitgangspunt worden genomen.

Als behandelbasis wordt uitgegaan van de richtlijnen van de International Society for Trauma and Dissociation.



De basis voor de dagen 2, 3, 4 en 5 berust op de theorie van de trauma-gerelateerde structurele dissociatie (Van der Hart, Nijenhuis & Steele, 2006) die het uitgangspunt vormt voor de fasegerichte traumatherapie. Aan de hand van casuïstiek en klinische voorbeelden, wordt de focus gelegd op het aanbrenge van therapiedoelstellingen en het werken aan voldoende stabilisatie vooraleer kan worden overgegaan naar de fase van confrontatie en consolidatie van traumaherinneringen. Het psychotherapeutisch proces wordt ingeleid als cyclisch of spiraalvormig. In de fase van confrontatie wordt het werken met dissociatieve delen (kind-delen, dader-imiterende en dader-idealiserende delen) besproken vanuit het model van 'interne familie systemen'. De overgang van fase 1 naar fase 2 en van fase 2 naar fase 3 wordt besproken aan de hand van getuigenissen van DIS-cliënten.

Dag 2 – De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – stabilisatie

Vrijdag 27 september 2024 – 09u30 – 12u30; 13u30 - 16u30 – Locatie: DWW Hasselt

Erik de Soir

Dag 3 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – confrontatie

Vrijdag 18 oktober 2024 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 - Locatie: DWW Hasselt

Erik de Soir

Dag 4 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – integratie/expansie

Donderdag 21 november 2024 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Binnentuin Boutersem

Jessie Delooz

Dag 5 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma

Integratie van leerinhouden en Q&A over casuïstiek

Vrijdag 22 november 2024 – 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Binnentuin Boutersem

Jessie Delooz

Therapeutische technieken en praktijk

De psychotherapie voor vroegkinderlijke chronische traumatisering en complex/dissociatief trauma is moeilijk en vereist een degelijke en veelzijdige opleiding van de therapeut.

Overlevers **van ernstige verwaarlozing**, van fysiek en/of seksueel geweld vertonen zowel lichamelijke, emotionele als cognitieve restletsels. Op lichamelijk en sensomotorisch vlak moet de therapeut leren omgaan met de verwondingen op het vlak van lichamelijke integriteit en lichaamservaring. Het contact met het eigen functioneren (het eigen lichaam), het eigen gezin, de sociale omgeving en de wereld is verstoord geraakt door persistente gevoelens van angst, onveiligheid, wantrouwen, controleverlies, onmacht en agressie. Veel van de restletsels zijn vastgezet in het lichaam en de traumatische herinneringen zijn niet opgenomen in het associatief netwerk noch voldoende gementaliseerd.

In een opeenvolging van praktische en ervaringsgerichte oefendagen maak je kennis met verschillende therapeutische werkvormen die zeer goed wetenschappelijk onderbouwd zijn.

Deze opleiding biedt via een weloverwogen afwisseling van theorie en praktijkoefening, gegeven door ervaren trainers/behandelaars, de mogelijkheid om je eigen stijl en favoriete werkmethodes te ontdekken in de context van een traumabehandeling, waarin met behulp van bewegings- en lichaamsgeoriënteerde interventies emotie, cognitie, lichaam en gedrag geïntegreerd aan de orde komen.





VOORTGEZETTE MODULE – LEVEL 1

12-13/12/2024

Diagnostiek bij (vroegtijdige) chronische en complexe traumatisering

*Dag 1 : Diagnostisch proces bij CPTSS en dissociatieve stoornissen
(Christine Cuvelier)*

*Dag 2 : De neurobiologische en klinische aspecten van dissociatief trauma en hechtingsstoornissen
(Christine Cuvelier)*

Diagnostisch proces bij CPTSS en dissociatie.

Neurobiologische en klinische aspecten van dissociatief trauma en hechtingsstoornissen (vanuit de polyvagaaltheorie)

donderdag 12 december en vrijdag 13 december 2024

09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Binnentuin Boutserssem

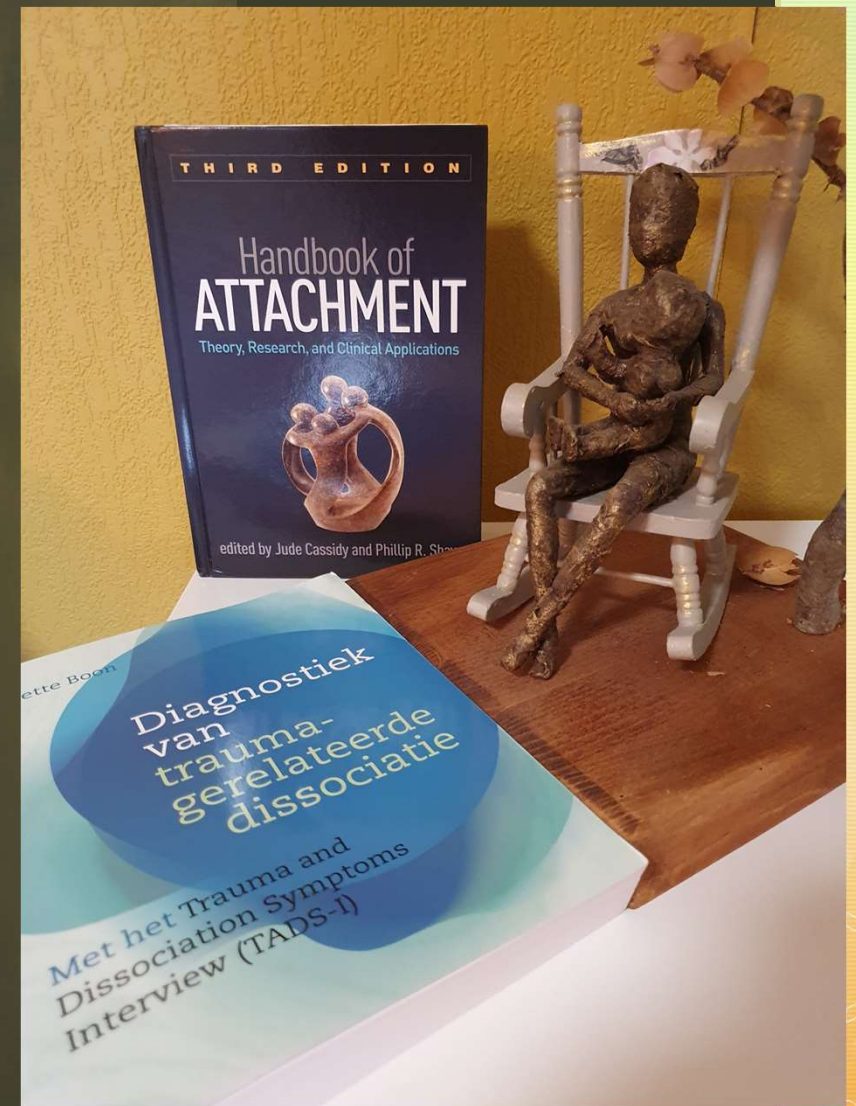
Opleider: Christine Cuvelier

De behandeling van CPTSS en dissociatie begint voor elke behandelaar met een behoedzaam en juist diagnostisch proces dat duidelijkheid schept over de voorgeschiedenis, de symptomen en klachten alsook over mechanismen en patronen, eigen aan CPTSS & dissociatieve stoornissen

Gedurende deze dagen wordt ook het autobiografische samenspel tussen gehechtheid en trauma in een context van vroegkinderlijke chronische traumatisering geschetst aan de hand van concrete voorbeelden en videomateriaal tegenover de polyvagaaltheorie als kader.

Tijdens casuïstiek discussie en oefeningen in subgroepen komt het gebruik van toegankelijke en beslissingsondersteunende diagnostische instrumenten aan bod. Zoals het gehechtheidsinterview (GBI) en voor dissociatieve stoornissen (o.a. DES-Q, DES II).

De SCID-D & TADS-I worden eveneens toegelicht.





VOORTGEZETTE MODULE – LEVEL 1
23-24 januari 2025
Therapeutische technieken - HYPNOSE

Dag 1 : Het gebruik van hypnose in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties voor stabilisatie/confrontatie

(Erik de Soir)

Dag 2 : Het gebruik van hypnose in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties voor confrontatie/integratie

(Erik de Soir)

Therapeutische technieken - HYPNOSE

*Het gebruik van hypnose in de context van trauma en dissociatie:
therapeutische indicaties voor stabilisatie, confrontatie en integratie.*

donderdag 23 januari en vrijdag 24 januari 2025

09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Weg Wijzer Hasselt

Opleider: Erik de Soir

Inleiding tot de hypnose en bespreking van dissociatie en meditatie in een context van bewustzijnsverandering.

Bespreking van het dissociatieve en (zelf-)hypnotische karakter van traumagerelateerde stoornissen.

Bespreking van de mogelijkheden voor het gebruik van hypnose in de behandeling van patiënten met respectievelijk eenvoudige - en de meer complexe trauma stoornissen.

Uitgangspunt: hypnose wordt niet opgevat als een aparte behandeling, maar als een katalysator, een medium om de behandeling te vergemakkelijken.

(Fine, 2012; Kluft, 2012; Van der Hart, 2003).

Het beroep doen op het voorstellingsvermogen van de patiënt en aansluiten bij de 'dissociatieve trance' speelt hierbij een grote rol.

(Boon, 2003; Van der Hart, 2012)





VOORTGEZETTE MODULE – LEVEL 1

20-21/02/2025

Therapeutische technieken – FOCUSING

*Dag 1 : Focusing georiënteerde psychotherapie in de context van trauma en dissociatie: inleiding en therapeutische indicaties
(Jessie Delooz)*

*Dag 2 : Focusing georiënteerde psychotherapie in de context van trauma en dissociatie: uitdieping en inoefening
(Jessie Delooz)*

Therapeutische technieken - FOCUSING

Het gebruik van Focusing in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties voor stabilisatie, confrontatie en integratie.

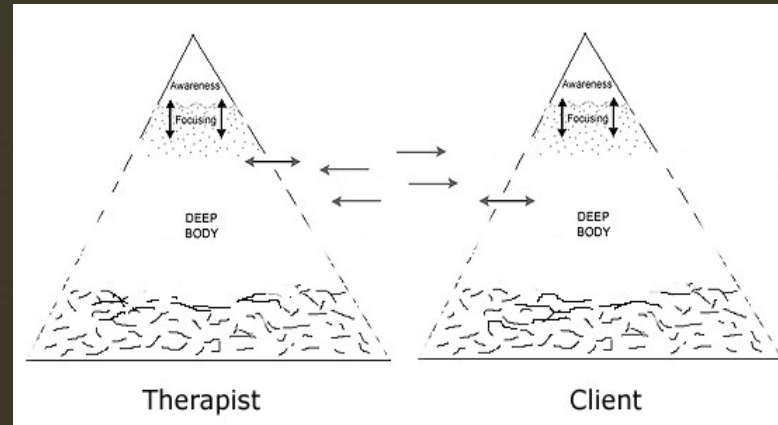
donderdag 20 februari en vrijdag 21 februari 2024

09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Binnentuin Boutserssem

Opleider: Jessie Delooz

Dag 1 : Focusing georiënteerde psychotherapie in de context van trauma en dissociatie: inleiding en therapeutische indicaties

Dag 2 : Focusing georiënteerde psychotherapie in de context van trauma en dissociatie: uitdieping en inoefening





VOORTGEZETTE MODULE – LEVEL 1

13-14/03/2025

Therapeutische technieken – OPSTELLEN BEHANDELPLAN

Dag 1 : Opzetten van de behandeling bij complexe problematiek: holistische theorie, de interventiecirkel, traumalijsst en de werkingmechanismen van verschillende traumaverwerkingstechnieken

(Martijn Stöfseel)

Dag 2 : Toepassing van EMDR, Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting bij vroegkinderlijke traumatisering en indicatieverschillen bij verschillende verwerkingstechnieken.

(Martijn Stöfseel)

Therapeutische technieken – Opstellen behandelplan

Het opstellen van een behandelplan voor het psychotherapeutisch werken met vroegtijdig, chronisch en complex trauma

Donderdag 13 maart 2024 en **vrijdag 14 maart 2024**

09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Weg Wijzer Hasselt

Opleider: Martijn Stöfse



Veel psychotherapeuten die met getraumatiseerde cliënten werken, hebben moeite om een duidelijk gestructureerd en sequentieel behandelplan op te stellen, terwijl dit nochtans cruciaal is. Tijdens de eerste dag schetst Martijn Stöfse hoe de therapeut een behandelplan kan opstellen op basis van de 'interventiecirkel' (Stöfse & Mooren, 2019). De cirkel kan op willekeurige wijze worden doorlopen, maar de essentie is dat er bij complexe behandelingen vaak wordt gewisseld tussen segmenten. Op basis van dit model leert de cursist een behandeling bij complexe problematiek opzetten vanuit een holistische theorie, de interventiecirkel, de traumalist en de retraumatiseringsdriehoek.

Tijdens de tweede dag gaat de trainer verder in op de keuze van therapeutische technieken in functie van de problematiek. Hij schetst hierbij de mogelijkheden van EMDR, Imaginaire Exposure, Imaginaire Rescripting aan de hand van vele voorbeelden uit de therapeutische praktijk. Ook de meest recente inzichten uit de wetenschappelijke literatuur komen tijdens deze tweedaagse aan bod.

Trauma en verwerkings-technieken

Indicatiestelling bij traumabehandeling in de ggz

Martijn Stöfse



VOORTGEZETTE MODULE – LEVEL 1
24-25/04/2025
Ethiek, mentale weerbaarheid en zelfzorg



*Dag 1 : Omgaan met ethische dilemma's, moeilijke cliënten, psychotherapeutische risico's en co-morbiditeit
(Jessie Delooz)*

*Dag 2 : Zelfzorg, herbronning, integratie, actieve burn-outpreventie en veerkracht van de therapeut
(Erik de Soir)*



Speciale uitdagingen voor therapeuten die werken met vroegtijdig, chronisch en complex trauma

Donderdag 24 april 2024 en vrijdag 25 april 2024

09u30-12u30; 13u30-16u30 – Locatie: De Binnentuin Boutsersem

Opleiders: Jessie Delooz – Erik de Soir

De therapie met chronische, complexe en/of vroegkinderlijk getraumatiseerde patiënten kan buitengewone uitdagingen inhouden voor de psychotherapeuten.

Zowel de diagnostische ingewikkeldheid als de complexiteit van de relatie met deze patiënten houden ook voor de psychotherapeut bepaalde risico's in: het hele gamma van overbetrokkenheid tot het willen stoppen van dit soort begeleidingen, het risico op klachten vanwege de cliënt alsook de buitengewone verantwoordelijkheid die daarmee gepaard gaan, zijn thema's die in deze opleiding aan bod komen want legio zijn de therapeuten die zelf opgebrand geraken of voortijdig stoppen na het mislopen van dit soort psychotherapeutische begeleidingen.

De laatste voortgezette module behandelt dus de ethische dilemma's die zich stellen in het omgaan met 'moeilijke' cliënten en 'ondraaglijke verhalen', maar ook het juist kunnen inschatten van de comorbiditeiten, het beheer van de agressie die kan komen van dader-imiterende delen tot zelfs het omgaan met klachten van cliënten bij tuchtorganen van beroepsverenigingen.

Tenslotte wordt er uitgebreid stilgestaan bij de nodige aspecten van zelfzorg, herbronning, integration actieve burn-out preventie en de veerkracht van de therapeut.

Overzicht van de planning:

(elke dag loopt van 9u30-16u30)

BASISMODULE (3 dagen bij DWW Hasselt en 2 dagen bij De Binnentuin)

06 en 27 september 2024; 18 oktober 2024; 21 en 22 november 2024

Vijfdaagse met Erik de Soir (3 dagen) & Jessie Delooz (2 dagen)

VOORTGEZETTE MODULE DIAGNOSTIEK (2 dagen De Binnentuin)

Tweedaagse met Christine Cuvelier – 12-13 december 2024

VOORTGEZETTE MODULE THERAPEUTISCHE TECHNIEKEN 1 (2 dagen bij DWW) Hasselt

Tweedaagse plannen met Martijn Stöf sel – 23-24 januari 2025

VOORTGEZETTE MODULE THERAPEUTISCHE TECHNIEKEN 2 (2 dagen De Binnentuin)

Tweedaagse Focusing met Jessie Delooz – 20-21 februari 2025

VOORTGEZETTE MODULE THERAPEUTISCHE TECHNIEKEN 3 (2 dagen bij DWW Hasselt)

Tweedaagse hypnose met Erik de Soir – 14-15 maart 2025

VOORTGEZETTE MODULE ETHIEK, MENTALE WEERBAARHEID EN ZELFZORG (2 dagen bij De Binnentuin)

Tweedaagse met Jessie Delooz & Erik de Soir – 24-25 april 2025

(momenten voor intervisie en/of supervisie worden door de vaste groepjes tussenin gepland)

Planning en praktische afspraken:

Elke dag loopt van 9u30-16u30

Supervisie- en Intervisiedagen worden door de vaste groepjes tussenin gepland en kunnen zowel fysiek als online plaatsvinden in onderling overleg

COLLECTIEVE SUPERVISIE: €40,00/uur (in groepjes van max 3 deelnemers)

COLLECTIEVE (ONLINE) INTERVISIE: zelf te plannen door de cursisten

INDIVIDUELE SUPERVISIE: €80,00/uur

Elke deelnemer voorziet een eigen lunch (er zijn verschillende eetgelegenheden in de buurt om broodjes te bestellen of warm te eten). De prijs van de lunch is niet inbegrepen in de totaalcost van de opleiding die alleen koffie, thee, fruit en koekjes voorziet

TOTAALKOST VAN DE OPLEIDING (voor de 15 opleidingsdagen):

€2475,00

Inschrijven kan via mail bij jessie.delooz@gmail.com of erik.de.soir@telenet.be

► Voordelen voor de deelnemers

- Cursisten kunnen op een gemotiveerde wijze een gespreide betaling aanvragen (basismodule en vijf tweedaagse modules apart - indien volledige betaling moeilijk is).
- In dit traject wordt het mogelijk om de basisopleiding te laten doorgaan vanaf een minimum 8 deelnemers.
- Door twee dagen met Focusing bezig te zijn, kan je de Level 1 behalen en kan je later nog doorgaan met Focusing voor Level 2. Idem voor de dagen m.b.t. hypnose, de dagen die je volgt, geven aanleiding tot CPs (credit points) indien je de hele opleiding tot hypnosedeskundige bij de Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging (www.vhyp.be) wil volgen.
- Als deelnemer aan de Level I kan je ook reeds de bijkomende (facultatieve) modules van de C²Trauma2Peace, een masterclass of de residentiële coaching volgen na de basisopleiding.
- Door Level I en II te volgen, plus veel meer supervisie, wordt je opleiding echt wel exclusief want dit wordt momenteel nergens aangeboden.

Trainers van de specialisatie opleiding in
psychotherapie met vroegtijdige (chronische
en complexe) traumatisering

▶ C²Trauma2Peace

Level I



DE WEG WIJZER

EXPERTISECENTRUM

www.dewegwijzer.org

www.levenaandezijlijn.be

www.erikdesoir.be

Erik De Soir

Organisator, opleider en supervisor van de C²Trauma2Peace-opleiding.

Doctor in de psychologie (Universiteit Utrecht) en doctor in de sociale en militaire wetenschappen (Koninklijke Militaire School), psychotherapeut (systeem- en communicatietherapie), hypnosedeskundige (Voorzitter van de Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging), brandweerpsycholoog verbonden aan de Hulpverleningszone Noord-Limburg (HVZNL), qigong instructeur en meditatieleraar, shiatsubeoefenaar en als psychotrauma therapeut verbonden aan De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor trauma- en rouwbegeleiding (Leopoldsburg & Hasselt, België). Hij is auteur van een twintigtal boeken over trauma, rouw en crisissituaties.





www.binnentuinboutersem.be

Jessie Delooz

**Organisator, opleider en supervisor van de
C²Trauma2Peace-opleiding.**

Psychiater en psychotherapeute (systeempsychotherapeute), coördinator van 'De Binnentuin' (Boutersem, België), Focusing-georiënteerd psychotherapeute (FOT), Focusingtrainer en -coördinator (erkend door TIFI). Als docent en supervisor verbonden aan de opleiding FOT (London Focusing Institute, UK) en de opleiding Focusing in Therapie (Focuscentrum Aaffien de Vries, NL), docent in trauma- en rouwopleidingen, hypnosedeskundige.

Stöf sel

psychotherapie
&
coaching

Julianastraat 38 6741 AV Lunteren 0318-482 481
www.stofsel.nl martijn@stofsel.nl

Martijn Stöf sel

Opleider en supervisor van de opleiding

Hij werkt momenteel in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk in Lunteren.

Daarvóór heeft hij gewerkt met ernstig getraumatiseerde cliënten in het Sinai Centrum en in de verslavingskliniek van het Leger des Heils. Hij schreef 'Complex trauma' (2010), 'Trauma en persoonlijkheidsproblematiek' (2017) en Trauma en verwerkingstechnieken (2020).

Hij is supervisor van de VGCT, de Schematherapievereniging en de NtvP en EMDR-practitioner.





Praktijkhuis Nikee
www.nikee.be

Christine Cuvelier

Opleider en supervisor van de opleiding

Christine Cuvelier is klinisch psycholoog en werkt in eigen praktijk hoofdzakelijk met vroegkinderlijk en complex trauma. Zij specialiseert zich in neuropsychodiagnostiek rond aandacht-, concentratie en geheugen, dissociatieve stoornissen en autisme.

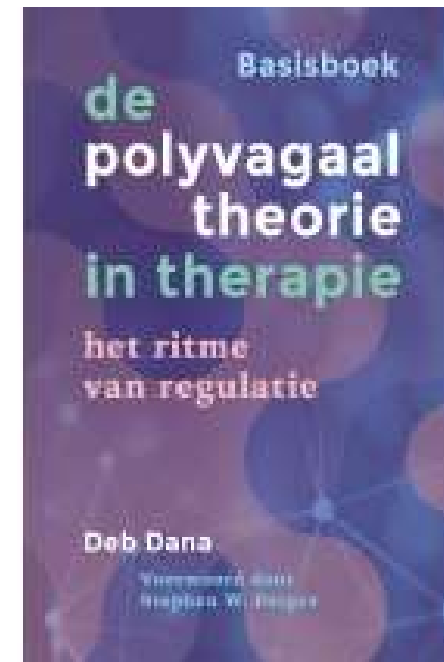
Als klinische psycholoog en socioloog doet zij research rond stress en trauma. Zij publiceerde rond suïcide, integriteit, geweld en schietincidenten (Comité P).

Zij steunt op een jarenlange carrière bij de politie als politieambtenaar (lid bij de Directie Speciale Eenheden, intern lesgever, syndicaal onderhandelaar (sociaal statuut) en als leidinggevend officier (verantwoordelijke voor Intern Toezicht, Federale School, Voorzitter van de Medische Arbeidsgeschiktheidscommissie).



Inschrijven

- Inschrijven kan door via mail je CV + gescande versie van de vereiste diploma's door te sturen aan erik.de.soir@telenet.be of jessie.delooz@gmail.com
- Het aantal plaatsen voor deze opleiding is beperkt tot MAX 14 deelnemers. Indien nodig zal een wachtlijst worden aangelegd voor de vorming van een volgende groep.
- Inschrijving is pas geldig en definitief bij betaling van het volledige bedrag van de opleiding.
- Cursisten kunnen mits een gemotiveerd schrijven ook opteren voor een gespreide betaling waardoor de betaling voor de eerste vijf dagen en de vijf tweedaagse modules wordt opgesplitst.
- Bij annulatie **VOOR 31 augustus 2024** wordt het volledige bedrag van de inschrijving teruggestort. Indien deelname aan de opleiding daarna wordt geannuleerd, zal 25% van het voorschot dienen als administratiekost en kan aan verminderde prijs worden deelgenomen aan een volgende editie.



Verplichte literatuur bij de cursus

Locatie van de opleiding is afwisselend

De Binnentuin

Spoorwegstraat 8 te 3370 Boutersem (Roosbeek)

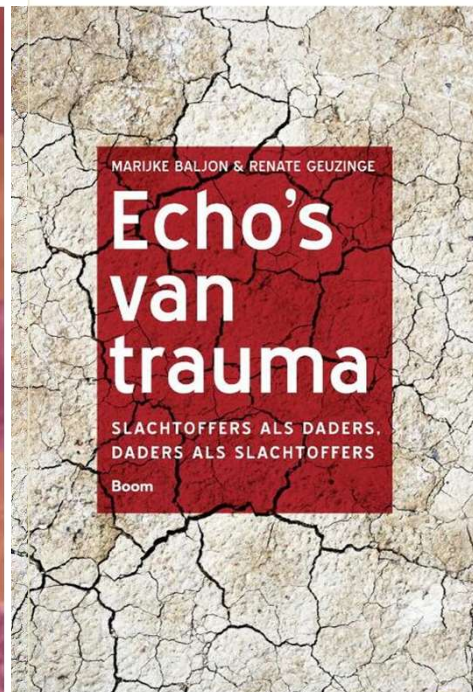
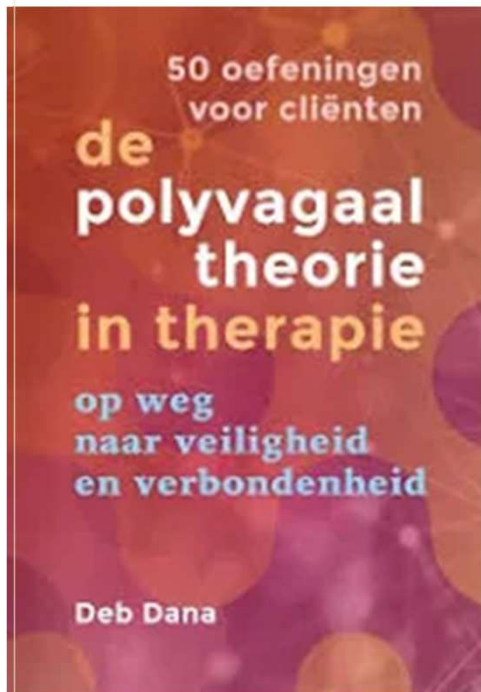
www.binnentuinboutersem.be

De Weg Wijzer

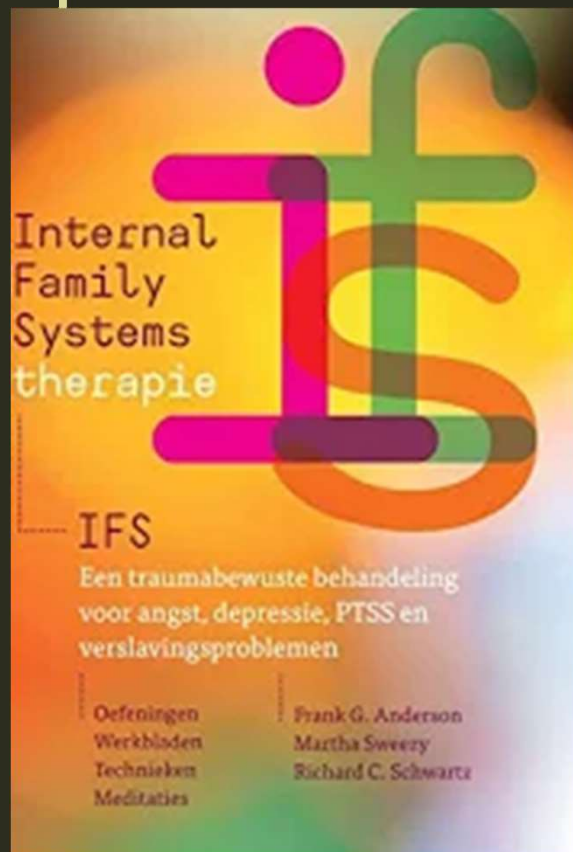
Hazelarenlaan 58/3 te 3500 Hasselt

www.dewegwijzer.org





Facultatieve
maar
aangeraden
literatuur



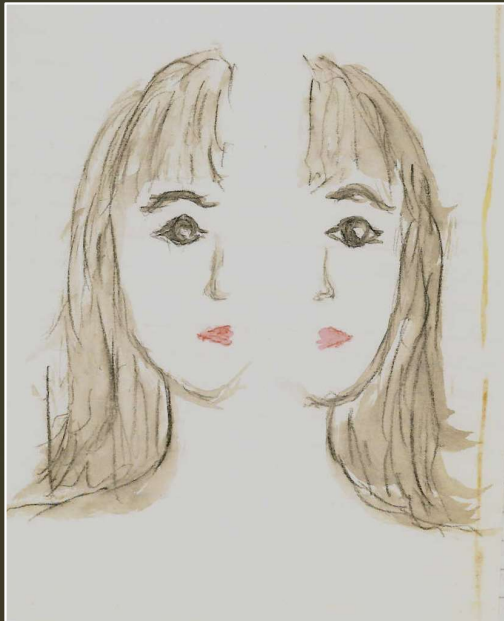


C²Trauma2Peace LEVEL II 2024-2025

Organisatoren:
Erik de Soir & Jessie Delooz

Gastdocenten:
Christine Cuvelier, Ton Wilken,
Sabrina Duyck & Onno van der Hart

Opbouw van het verdiepingsjaar



- Vanaf het academiejaar 2023-2024 hebben we een extra Verdiepingsjaar C²Trauma2Peace – Level II aangeboden om de deelnemers toe te laten hun kennis van chronisch en complex trauma verder uit te breiden, de geziene stof te integreren aan de hand van casuïstiek en via contacten met (ex) cliënten die inmiddels het stadium van herintegratie bereikten en niet langer therapie volgen. De opbouw van het verdiepingsjaar bestaat uit 6 opleidingsdagen geleid door een trainer en 6 intervisiemomenten van minimum 3u waarin gewerkt wordt in vaste groepen rond vooraf bepaalde vragen en recente wetenschappelijke artikels.
- Tijdens de opleidingsdagen voorziet de opleider een dagthema dat ruimte biedt voor opfrissing en integratie van theorie, maar eveneens voor vragen, hindernissen, twijfels, bedenkingen en ervaringen m.b.t. het werken als traumatherapeut en casuïstiek i.v.m. vroegtijdige traumatisering en DIS-problematiek. Het evidence-based handelen staat hierbij centraal.

Programma van de LEVEL II – 6 opleidingsdagen en 6 intervisie/supervisiedagen (onderling te plannen):

- Dag 1:** **'Back to the Basics': integratiedag voor verdieping van de theorie en lessen uit de supervisie** (door Jessie Delooz)
– Donderdag 17/10/2024 – De Binnentuin (Boutersem)
Dag 1bis – Intervisie/Supervisiemoment 1 – met Jessie en/of Erik
- Dag 2:** **Trancewerk met egostates, voice dialogue en self-relations model (Gilligan) en IFS** (door Ton Wilken)
– Vrijdag 29/11/2024 - De Binnentuin (Boutersem)
Dag 2bis – Intervisie/Supervisiemoment 2 – met Jessie en/of Erik
- Dag 3:** **Diagnostiek integreren in therapie** (door Christine Cuvelier)
– Vrijdag 06/12/2024 - De Binnentuin (Boutersem)
Dag 3bis – Intervisie/Supervisiemoment 3 – met Jessie en/of Erik
- Dag 4:** **Het combineren van non-verbale communicatie met sensomotorische psychotherapie** (door Erik de Soir)
– Vrijdag 17/01/2025 - De Weg Wijzer (Hasselt)
Dag 4bis – Intervisie/Supervisiemoment 4 – met Jessie en/of Erik
- Dag 5:** **Aan de slag met de polyvagaaltheorie bij het werken met chronisch en complex trauma** (door Jessie Delooz)
– Vrijdag 28/02/2025 - De Binnentuin (Boutersem)
Dag 5bis – Intervisie/Supervisiemoment 4 – met Jessie en/of Erik
- Dag 6 :** **Ervaringsdeskundigen over hun zoektocht naar een geschikte therapie en de mijlpalen in hun behandeling** (door Sabrina Duyck)
– **gevolgd door een afrondende (online) groepssupervisie met alle trainers** – Vrijdag 04/04/2025 - De Weg Wijzer (Hasselt)
Dag 6bis – Intervisie/Supervisiemoment 5 – met Jessie en/of Erik

Deelnamevereisten

- De volledige C²Trauma2Peace jaaropleiding hebben gevolgd in de 1^{ste}, 2^{de}, 3^{de} editie of 4^{de} editie.
- Klinisch relevant werk verrichten met cliënten met een geschiedenis van chronisch, complex of vroegtijdig trauma;
- Bereid zijn om met collega's uit één van de 3 groepen de kennis verder uit te diepen en te integreren op basis van bijkomende opleiding, supervisie en intervisie;
- Bereid zijn om op een kwetsbare manier te reflecteren over je eigen plek en stijl als traumatherapeut en hierover in gesprek te gaan met collega's.
- Bereid zijn om elke dag te starten/eindigen met basistechnieken van zelfzorg gebaseerd op meditatie, Focusing, QiGong, e.a.

Planning en praktische afspraken:

Elke dag loopt van 9u30-16u30

Supervisie- en Intervisiedagen worden door de vaste groepjes tussenin gepland en kunnen zowel fysiek als online plaatsvinden in onderling overleg

COLLECTIEVE SUPERVISIE: €40,00/uur (in groepjes van max 3 deelnemers)

COLLECTIEVE (ONLINE) INTERVISIE: zelf te plannen door de cursisten

INDIVIDUELE SUPERVISIE: €80,00/uur

Elke deelnemer voorziet een eigen lunch (er zijn verschillende eetgelegenheden in de buurt om broodjes te bestellen of warm te eten). De prijs van de lunch is niet inbegrepen in de totaalcost van de opleiding die alleen koffie, thee, fruit en koekjes voorziet

TOTAALKOST VAN DE OPLEIDING (voor de 6 opleidingsdagen):

€990,00

Inschrijven kan via mail bij jessie.delooz@gmail.com of erik.de.soir@telenet.be

Gastdocenten van de specialisatie opleiding in psychotherapie met vroegtijdige (chronische en complexe) traumatisering (die nog niet opgetreden zijn in de LEVEL I)



LEVEL II

C²Trauma2Peace

Opleider voor de module over Trancewerk met egostates, voice dialogue en self-relations model (Gilligan) en IFS



Ton Wilken is 40 jaar als GZ-psycholoog werkzaam geweest in een vrijgevestigde praktijk en tevens 28 jaar als psychotherapeut bij de Afdeling Gezinspsychiatrie van Yulius. Ook was hij 20 jaar verbonden aan het Instituut voor Psychotrauma. Hij is erkend opleider en supervisor bij de Nederlandse Vereniging voor Hypnose (Nvvh), alwaar hij ook actief is geweest in het bestuur en de opleidingscommissie, waarvan 18 jaar als coördinator vervolgoopleidingen. Hij heeft inmiddels 70 basisopleidingen "Hypnose en Hypnotherapie" in Nederland gegeven en vele vervolgworkshops over een 20-tal onderwerpen, zowel in Nederland als België.

Zorgzaam omgaan met vroegtijdige traumatisering:

Therapeut ontmoet Ervaringsdeskundige



Sabrina Duyck is partner, mama en verpleegkundige ook auteur van het boek 'De Ontsluiting'. Ze werkt in een dokterspraktijk en geeft lezingen over herstel na vroegtijdige traumatisering.

(Na afloop van deze halve dag zal ze haar boek signeren voor de aanwezige cursisten)



QUESTIONS

erik.de.soir@telenet.be

jessie.delooz@gmail.com