

JAAROPLEIDING FOCUSSEN MET KINDEREN

“FOCUSSEND OMGAAN MET KINDEREN”



- *Hoe onvoorwaardelijk kun jij met je aandacht bij kinderen zijn?*
- *Hoe kun jij bij kinderen hun probleemoplossend vermogen blijvend vergroten?*
- *Hoe kun je zorgvuldig voor je eigen proces zorgen, in het begeleiden van kinderen?*
- *Hoe kun jij jouw professionele vaardigheden en interventies verdiepen?*

Visie:

Reflectief actief luisteren, onvoorwaardelijk respect, verdiepende interventies en vergroten van het zelfoplossend vermogen van het kind, zijn de belangrijkste aspecten in de houding van de focusbegeleider naar het kind toe. Dat geeft blijvende essentiële veranderingen van binnenuit.

Opzet:

Focussen (Focusing) is een filosofie en een methode, die in de jaren '60 door Eugene Gendlin, Amerikaans hoogleraar psychologie en filosofie, is ontwikkeld. www.focusing.org
Omdat Focussen een ervaringsgerichte methode is, ontwikkel jij jouw eigen stijl en kwaliteit aan de hand van persoonlijke ervaringen en processen. Elke lesdag worden er stapsgewijs persoonlijke en praktische oefeningen aangeboden die je meteen kunt toepassen in je werk en in jouw contact met kinderen en jongeren. In het contact staat de ontwikkeling van eigen identiteit en evenwaardigheid met anderen centraal. Het is een zelfontdekkings- en veranderingsproces van 'binnenuit'.

Inhoud lesdagen

- Focussen als methode en basisattitude, de wijsheid van het lijf
- Autonomie, ruimte en empathie
- Emotionele steun en sensitieve responsiviteit
- Zelfzorg: begrensd en verbonden, (hoe kun je open zijn en toch begrensd)
- Omgaan met kritische processen en blokkades in het (eigen) proces
- Structureren en grenzen stellen

- Non-verbale communicatie en verschillende vormen van symboliseren
- Kinderkracht en de 'Forward Energy'
- Kinderen met speciale noden (ADHD, ADD, explosief of implosief)
- Begeleiden van interacties tussen kinderen en jongeren
- Afronden van het Focusproces

Werkwijze:

Alle onderdelen en facetten van de opleiding zijn gericht op het werken met kinderen van 0 tot 18 jaar. Wij werken vanuit het leermodel ontwikkeld door Ynse Stapert:

Model-leren: docenten staan model voor de focussende basishouding. De oefeningen die men krijgt aangeboden kunnen gebruikt worden in het werken met kinderen.

Ervaren: Leren door zelf oefeningen te ervaren en hierop te reflecteren.

Conceptualiseren: Vanuit de ervaring en het model ontstaan je eigen nieuwe concepten van waaruit jij gaat werken met cliënten, kinderen of ouders.

Aan de hand van concrete oefeningen, persoonlijke ervaringen en bespreking hiervan, zullen de deelnemers stap voor stap inzicht krijgen in de methodiek van het Focussen en worden handvatten gegeven en ontdekt die bruikbaar zijn voor hun eigen praktijk. De deelnemers worden uitgenodigd om eigen praktijksituaties in te brengen. Inclusief 2 individuele intervisie momenten gedurende het leerjaar. Daarnaast formuleer je persoonlijke leerdoelen en reflecteer je op je eigen functioneren.

Inbegrepen Literatuur: * Marta Stapert en Erik Verliefde: De kunst van het luisteren *Communiceren met kinderen op school en thuis*.

Resultaat:

Na de jaaropleiding beschik jij over de hieronder beschreven kennis en vaardigheden.

- Kan eigen innerlijke processen herkennen en erkennen.
- Kan de verschillende fasen van het focusproces onderscheiden en toepassen.
- Kan actief reflecterend spiegelen.
- Kan afstand en nabijheid tot de andere persoon helder inschatten.
- Kan een start maken met het verkennen van innerlijke kritische processen.
- Herkent eigen kwaliteiten en valkuilen in het focussend werken met kinderen.
- Kan vanuit literatuuronderzoek het focusproces onderbouwen.
- Heeft zicht op de 'eigen wijsheid' en zelfsturing van het lichaam.
- Kan interventies aanbieden ter versterking van autonomie en ruimte van de cliënt.
- Kan interventies aanbieden tbv emotionele steun en sensitieve responsiviteit.
- Kan non-verbale communicatie bevorderen.
- Kan activiteiten aanbieden ter bevordering van het symboliseren.
- Kan structureren en grenzen stellen met behoud van autonomie van het kind.
- Stimuleert de eigen veerkracht en de "Forward Energy" van het kind.
- Kan interacties tussen kinderen en jeugdigen begeleiden.
- Kan uitleg geven over Focussen aan ouders.

- Kan een focusproces afronden.

Praktische informatie

Voor: coaches, counselors, kindertherapeuten, begeleiders, docenten die focussen met kinderen willen integreren in hun aanpak. Focuservaring is niet noodzakelijk. Voorwaarde voor deelname is een relevante (sociaal, pedagogisch of agogisch) opleiding of daarmee vergelijkbare ervaring.

Data: De opleiding tot Focussen met kinderen, is verdeeld over 5 x 2 dagen op vrijdag en zaterdag van 10 tot 16.30 u op volgende dagen: volgt binnenkort

- Start 22 en 23 september 2017, verder op 24-25/11/2017 en 2-3/02, 16-17/03 en 25-26/05/2018

Plaats: Psychotherapeutisch centrum “De Binnentuin” in Boutersem; www.binnentuinboutersem.be

Prijs: 1500 € KMO-portefeuille kan gebruikt worden. (KMO portefeuille = 50u). Deze opleiding is erkend voor **educatief verlof**. Er is lunch voorzien.

Inschrijvingen: Kandidaten dienen zich **vooraf** per e-mail aan te melden bij Jessica Delooz via jessie.delooz@gmail.com met opgave van vooropleiding, werkterrein/praktijk en motivatie. De staf behoudt zich het recht voor om uit de aanmeldingen een optimale bijscholingsgroep samen te stellen van maximum 12 deelnemers.

Eens je bent toegelaten tot de opleiding, ontvang je een mail met instructies om je inschrijving en je betaling te vervolledigen. In de prijs zijn het boek en de 2 supervisiemomenten reeds inbegrepen.

Informatie over inhoud, werkwijze en mogelijkheden kun je opvragen bij René Veugelaers, venv@zeelandnet.nl of mobiel: 0031 6 36089557. Meer informatie over het focussen met kinderen: www.kinderfocussen.info en www.focusing.org/children

Docenten:

- *René Veugelaers (NL)* : Beeldend creatief therapeut en docent Focussen. Hij is ruim 30 jaar werkzaam in de gezondheidszorg, waarvan de laatste 15 jaar als creatief beeldend therapeut en als focustrainer. Zowel in zijn eigen praktijk als op een school werkt hij met kinderen van 0 tot 18 jaar. Hij heeft zich gespecialiseerd in het Focussen, de EBL; ‘Emerging Body Language’ en de Living Forward Energy. Hij geeft daarnaast focusworkshops en trainingen in binnen- en buitenland. Zijn uitgangspunt is de ‘wijsheid’ en ‘zelfredzaamheid’ van het lichaam: ftcz.nl
- *Erwin Vlerick (B)* : kinderpsycholoog, psychotherapeut, docent Focus on Emotion – opleiding experiëntiële kindertherapie, KinderFocus trainer.
- *Jessie Delooz (B)* : psychiater, psychotherapeut, Focus coordinator (io)

Accreditaties:

De volgende beroepsverenigingen accrediteren deze jaaropleiding. Accreditaties: SRVB, ABvC, Registerplein, In aanvraag SKB, SKJ. Deze jaartraining is onderdeel van de opleiding tot gecertificeerd KinderFocusBegeleider en KinderFocusTrainer, bij het Focusing Institute in New York: TIFI www.focusing.org



Opleidingscentrum voor Experiëntiële, Emotion-Focused en Existentiële Psychotherapie, Counseling & Coaching