FOCUSon EMOTION

Jaaropleiding Focussen met kinderen

www.focusonemotion.be

*Hoe onvoorwaardelijk kun jij met je aandacht bij kinderen zijn?
*Hoe kun jij bij kinderen hun probleemoplossend vermogen blijvend vergroten?
*Hoe kun je zorgvuldig voor je eigen proces zorgen, in het begeleiden van kinderen?
*Hoe kun jij jouw professionele vaardigheden en interventies verdiepen?

Visie:
Reflectief actief luisteren, onvoorwaardelijk respect, verdiepende interventies en vergroten van het zelfoplossend vermogen van het kind, zijn de belangrijkste aspecten in de houding van de focusbegeleider naar het kind toe. Dat geeft blijvende essentiële veranderingen van binnenuit.

Opzet:
Focussen (Focusing) is een filosofie en een methode, die in de jaren '60 door Eugene Gendlin, Amerikaans hoogleraar psychologie en filosofie, is ontwikkeld. www.focusing.org
Omdat Focussen een ervaringsgerichte methode is, ontwikkel jij jouw eigen stijl en kwaliteit aan de hand van persoonlijke ervaringen en processen. Elke lesdag worden er stapsgewijs persoonlijke en praktische oefeningen aangeboden die je meteen kunt toepassen in je werk en in jouw contact met kinderen en jongeren. In het contact staat de ontwikkeling van eigen identiteit en evenwaardigheid met anderen centraal. Het is een zelfontdekkings- en veranderingsproces van 'binnenuit'.

Inhoud lesdagen
- Focussen als methode en basisattitude, de wijsheid van het lijf
- Autonomie, ruimte en empathie
- Emotionele steun en sensitieve responsiviteit
- Zelfzorg: begrensd en verbonden, (hoe kun je open zijn en toch begrensd)
- Omgaan met kritische processen en blokkades in het (eigen) proces
- Structureren en grenzen stellen
- Non-verbale communicatie en verschillende vormen van symboliseren
- Kinderkracht en de 'Forward Energy'
- Kinderen met speciale noden (ADHD, ADD, explosief of implosief)
- Begeleiden van interacties tussen kinderen en jongeren
- Afronden van het Focusproces

Werkwijze:
Aan de hand van concrete oefeningen, persoonlijke ervaringen en bespreking hiervan, zullen de deelnemers stap voor stap inzicht krijgen in de methodiek van het Focussen en worden handvatten gegeven en ontdekt die bruikbaar zijn voor hun eigen praktijk. De deelnemers worden uitgenodigd om eigen praktijksituaties in te brengen. Inclusief 2 individuele intervisie momenten gedurende het leerjaar. Daarnaast formuleer je persoonlijke leerdoelen en reflecteer je op je eigen functioneren. Alle onderdelen en facetten van de opleiding zijn gericht op het werken met kinderen van 0 tot 18 jaar. Inbegrepen Literatuur: * Marta Stapert en Erik Verliefde: De kunst van het luisteren *Communiceren met kinderen op school en thuis.*

Praktische informatie

Voor: coaches, counselors, kindertherapeuten, begeleiders, docenten die focussen met kinderen willen integreren in hun aanpak . Focuservaring is niet noodzakelijk. Voorwaarde voor deelname is een relevante (sociaal, pedagogisch of agogisch) opleiding of daarmee vergelijkbare ervaring.

Data: De opleiding tot Focussen met kinderen, is verdeeld over 5 x 2 dagen op vrijdag en zaterdag van 10 tot 16.30 u op volgende dagen:

- **2-3 februari; 23-24 maart; 25-26 mei; 15-16 juni; 21-22 september 2018**

Plaats: Psychotherapeutisch centrum "De Binnentuin" in Boutersem;
www.binnentuinboutersem.be

Prijs: 1500 € KMO-portefeuille kan gebruikt worden. Deze opleiding is erkend voor educatief verlof. Er is lunch voorzien.

Inschrijvingen: Kandidaten dienen zich **vooraf** per e-mail aan te melden bij Jessica Delooz via jessie.delooz@gmail.com met opgave van vooropleiding, werkterrein/praktijk en motivatie. De staf behoudt zich het recht voor om uit de aanmeldingen een optimale bijscholingsgroep samen te stellen van maximum 12 deelnemers. Eens je bent toegelaten tot de opleiding, ontvang je een mail met instructies om je inschrijving en je betaling te vervolledigen. In de prijs zijn het boek en de 2 supervisiemomenten reeds inbegrepen. www.focusonemotion.be

Informatie over inhoud, werkwijze en mogelijkheden kun je opvragen bij René Veugelers, venv@zeelandnet.nl of mobiel: 0031 6 36089557. Meer informatie over het focussen met kinderen: www.kinderfocussen.info en www.focusing.org/children

Docenten:

- *René Veugelers (Nl) :* Beeldend creatief therapeut en docent Focussen. Hij is ruim 30 jaar werkzaam in de gezondheidszorg, waarvan de laatste 15 jaar als creatief beeldend therapeut en als focustrainer. Zowel in zijn eigen praktijk als op een school werkt hij met kinderen van 0 tot 18 jaar. Hij heeft zich gespecialiseerd in het Focussen, de EBL; 'Emerging Body Language' en de Living Forward Energy. Hij geeft daarnaast focusworkshops en trainingen in binnen- en buitenland. Zijn uitgangspunt is de *'wijsheid'* en *'zelfredzaamheid'* van het lichaam: www.ftcz.nl
- *Erwin Vlerick (B)* : kinderpsycholoog-psychotherapeut, docent Focus on Emotion – opleiding experiëntiële kindertherapie, EFT therapeut, KinderFocus trainer, supervisor VVCEPC. Is 30 jaar actief in de gezondheidszorg met kinderen, jongeren en ouders/volwassenen waarbij het ervaringsgerichte en het focussen een centrale plek krijgt. Hij verzorgde focusworkshops en trainingen in binnen- en buitenland voor therapeuten, counselors, opvoeders, leerlingbegeleiders.
- *Jessie Delooz(B)* : psychiater, psychotherapeut, Focus coordinator (io)

Accreditaties:
De volgende beroepsverenigingen accrediteren deze jaaropleiding . Accreditaties: SRVB, ABvC, Registerplein, In aanvraag SKB, SKJ. Deze jaartraining is onderdeel van de opleiding tot gecertificeerd KinderFocusBegeleider en KinderFocusTrainer, bij het Focusing Institute in New York: TIFI www.focusing.org

FOCUSon EMOTION

Focus Centrum Zeeland