



## LIVE training Focusing Niveau 4

Tijdens deze training willen we dieper ingaan op het focusingproces en hoe aanwezig blijven wanneer het wat moeilijker loopt.

Naast thema's als overweldiging, niets voelen, omgaan met de innerlijke kritische stem, innerlijke conflicten, ... maken we ruimte voor specifieke vragen van de deelnemers.

Via ervaringsgerichte oefeningen en focusing in duo's willen we de deelnemers integratie van de reeds gevolgde niveau's aanbieden. Tegelijk komt er meer ruimte om een eigen focusingstijl te ontwikkelen.

Iedereen met een niveau 3 Focusing is welkom.

**Locatie:** Psychotherapeutisch Centrum De Binnentuin  
Spoorwegstraat 8, 3370 Boutersem

[www.binnentuinboutersem.be](http://www.binnentuinboutersem.be)

**Data:** donderdagen 25/05 en 1/6/2023  
telkens van 9.30 tot 16.30 uur (middagpauze 12.30 – 13.30 uur)

**Kostprijs:** 250 euro, koffie/thee en versnaperingen inbegrepen, lunch zelf mee te brengen  
- 25 euro vroegboekkorting t.e.m. 30/04/23  
- 35 euro studentenkorting (niet combineerbaar met vroegboekkorting)

**Trainers:** Jessie Delooz (psychiater, systeempsychotherapeute, focusingcoördinator)

Ingrid De Witte (cliëntgericht, experiëntieel-existentieel counselor, focusingtrainer)

**Inschrijving:** [ingrid.de.witte@telenet.be](mailto:ingrid.de.witte@telenet.be)