



Geaccrediteerd door de Association belge de psychothérapie – Belgische Vereniging voor Psychotherapie en de European Association of Psychotherapy



Jaaropleiding Psychotherapie bij complex & chronisch trauma

C²Trauma2Peace

Een organisatie van De Weg Wijzer (Expertisecentrum voor Trauma- en Rouwbegeleiding) & De Binnentuin (Psychotherapeutisch Centrum)

Dag 1 – Een historische en hermeneutische visie op trauma en dissociatie

Dinsdag 11 oktober 2022

09u30-12u30; 13u30-16u30

Opleider: Erik de Soir

Gedurende deze inleidende dag maak je kennis met de Franse hermeneutische visie op trauma en de oude concepten als de prikkelbarrière, versteende angst (effroi), het repetitiesyndroom, de traumatische neurose, e.a. en met de historiek op het vlak van trauma en dissociatie.

De theorievorming en klinische inzichten van Pierre Janet zullen dissociatie als concept fenomenologisch uitzuiveren en een aanzet geven tot de begrip van de noodzaak aan fasegerichte traumatherapie en de theorie van trauma-gerelateerde structurele dissociatie die eraan ten grondslag ligt.

De definitie van dissociatie op basis van recente publicaties van Onno van der Hart en Ellert Nijenhuis zullen hierbij als uitgangspunt worden genomen.





Dag 2 - Diagnostiek bij CPTSS en dissociatief trauma

Dinsdag 08 November 2022

09u30-12u30; 13u30-16u30

Opleider: Renate Geuzinge



De behandeling van CPTSS en dissociatie begint met een behoedzaam en juist diagnostisch proces dat de voorgeschiedenis, de symptomen en de klachten van de patiënt in kaart brengt.

Gedurende deze dag wordt ook het autobiografische samenspel tussen gehechtheid en trauma in een context van vroegkinderlijke chronische traumatisering geschetst.

De mogelijkheden voor het gebruik van (beslissingsondersteunende) diagnostische instrumenten in het beginstadium van de therapie komen eveneens aan bod alsook de gestructureerde interviews voor gehechtheid (GBI) en voor dissociatieve stoornissen (SCID-D).



Gedurende de dagen 3, 4 en 5 krijg je een stevige basis m.b.t. de theorie van de structurele dissociatie die de basis vormt voor de fasegerichte traumatherapie. Je leert de therapiedoelstellingen aanbrengen en werken aan voldoende stabilisatie vooraleer kan worden overgegaan naar een fase van confrontatie en consolidatie van traumaherinneringen. Dit proces wordt ingeleid als een cyclisch of spiraalvormig therapeutisch proces. In de fase van confrontatie leer je het integratief vermogen van de patiënt vergroten en werken met dissociatieve delen van de persoonlijkheid.

Dag 3 – De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – stabilisatie

Dinsdag 29 november 2022 - 09u30-12u30 – 12u30-13u30 (lunch) - 13u30-16u30 - Jessie Delooz

Dag 4 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – confrontatie

Dinsdag 20 december 2022 - 09u30-12u30 – 12u30-13u30 (lunch) - 13u30-16u30 -Erik de Soir

Dag 5 - De theorie van de trauma-gerelateerde dissociatie als basis voor fasegerichte traumatherapie bij CPTSS en dissociatief trauma – integratie/expansie

Dinsdag 17 januari 2023 - 09u30-12u30 – 12u30-13u30 (lunch) - 13u30-16u30 -Erik de Soir

Therapeutische praktijkdagen



De psychotherapie voor vroegkinderlijke chronische traumatisering en complex/dissociatief trauma is moeilijk en vereist een degelijke en veelzijdige opleiding van de therapeut.

Overlevers van fysiek en/of seksueel geweld vertonen zowel lichamelijke, emotionele als cognitieve restletsels. Op lichamelijk en sensomotorisch vlak moet de therapeut leren omgaan met de verwondingen op het vlak van lichamelijke integriteit en lichaamservaring. Het contact met het eigen functioneren (het eigen lichaam), het eigen gezin, de sociale omgeving en de wereld is verstoord geraakt door persistente gevoelens van angst, onveiligheid, wantrouwen, controleverlies, onmacht en agressie. Veel van de restletsels zijn vastgezet in het lichaam en de traumatische herinneringen zijn niet opgenomen in het associatief netwerk noch voldoende gementaliseerd.

In een opeenvolging van praktische en ervaringsgerichte oefendagen maak je kennis met verschillende therapeutische werkvormen die zeer goed wetenschappelijk onderbouwd zijn.

Deze opleiding biedt via een weloverwogen afwisseling van theorie en praktijkoefening, gegeven door ervaren trainers/behandelaars, de mogelijkheid om je eigen stijl en favoriete werkmethodes te ontdekken in de context van een traumabehandeling, waarin met behulp van bewegings- en lichaamsgeoriënteerde interventies emotie, cognitie, lichaam en gedrag geïntegreerd aan de orde komen.



Dag 6 – Opzetten van de behandeling bij complexe problematiek: holistische theorie, de interventiecirkel, traumalijst en de werkingsmechanismen van verschillende traumaverwerkingstechnieken

31 januari 2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Martijn Stöfse

Dag 7 – Hechtingsproblematiek in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties

14 februari 2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Renate Geuzinge

Dag 8 – Toepassing van EMDR, Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting bij vroegkinderlijke traumatisering en indicatieverschillen bij verschillende verwerkingstechnieken.

28 februari 2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 — Opleider: Martijn Stöfse

Dag 9 – Focusing georiënteerde psychotherapie in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties

21 maart 2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleider: Jessie Delooz

Dag 10 - Het gebruik van hypnose in de context van trauma en dissociatie: therapeutische indicaties

18 april 2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Opleiders: Jessie Delooz/Erik de Soir

De therapie met chronische, complexe en/of vroegkinderlijk getraumatiseerde patiënten kan buitengewone uitdagingen inhouden voor de psychotherapeuten.

Zowel de diagnostische ingewikkeldheid als de complexiteit van de relatie met deze patiënten houden ook voor de psychotherapeut bepaalde risico's in: het hele gamma van overbetrokkenheid tot het willen stoppen van dit soort begeleidingen, het risico op klachten vanwege de cliënt alsook de buitengewone verantwoordelijkheid die daarmee gepaard gaan, zijn thema's die in deze opleiding aan bod komen want legio zijn de therapeuten die zelf opgebrand geraken of voortijdig stoppen na het mislopen van dit soort psychotherapeutische begeleidingen.

Dag 11 – Omgaan met ethische dilemma's, moeilijke cliënten, co-morbiditeit en therapeutische valkuilen

30 mei 2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Jessie Delooz

Dag 12 – Zelfzorg, herbronning, integratie, actieve burn-outpreventie en veerkracht van de therapeut

20/06/2023 - 09u30-12u30; 13u30-16u30 – Erik de Soir





DE WEG WIJZER

De weg is wijzer dan de wegwijzer

www.dewegwijzer.org
www.levenaandezijijn.be
www.erikdesoir.be

Erik De Soir

Organisator, opleider en supervisor van de opleiding.

Doctor in de psychologie (Universiteit Utrecht) en doctor in de sociale en militaire wetenschappen (Koninklijke Militaire School), psychotherapeut (systeem- en communicatietherapie), hypnosedeskundige (Voorzitter van de Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging), brandweerpsycholoog verbonden aan de Hulpverleningszone Noord-Limburg (HVZNL), qigong instructeur en meditatieleraar, verbonden aan De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor trauma- en rouwbegeleiding (Leopoldsburg, België). Hij is auteur van een twintigtal boeken over trauma, rouw en crisissituaties.





www.binnentuinboutersem.be

Jessie Delooz

Organisator, opleider en supervisor van de opleiding

Psychiater en psychotherapeute (systeempsychotherapeute), coördinator van 'De Binnentuin' (Boutersem, België), Focusing-georiënteerd psychotherapeute (FOT) en Focusingtrainer en –coördinator (erkend door TIFI). Als docent en supervisor verbonden aan de Opleiding Focusing in Therapie (Focuscentrum Aaffien de Vries, NL) en als supervisor verbonden aan de opleiding FOT (London Focusing Institute), docent in trauma- en rouwopleidingen, hypnosedeskundige.



Stöf sel

psychotherapie
&
coaching

Julianastraat 38 6741 AV Lunteren 0318-482 481
www.stofsel.nl martijn@stofsel.nl

Martijn Stöf sel

Opleider en supervisor van de opleiding

Hij werkt momenteel in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk in Lunteren.

Daarvóór heeft hij gewerkt met ernstig getraumatiseerde cliënten in het Sinai Centrum en in de verslavingskliniek van het Leger des Heils. Hij schreef 'Complex trauma' (2010), 'Trauma en persoonlijkheidsproblematiek' (2017) en Trauma en verwerkingstechnieken (2020).

Hij is supervisor van de VGCT, de Schematherapievereniging en de NtvP en EMDR-practitioner.



Instituut voor Interpersoonlijke
Neurobiologie (IPNB)

www.ipnb.nl



Renate Geuzinge

Opleider en supervisor van de opleiding

BIG geregistreerd GZ-psycholoog/psychotherapeut
gespecialiseerd in vroegkinderlijke chronische traumatisering.

Ze is supervisor en opleider voor de Nederlandse Vereniging voor
Psychotherapie (NVP) en de Vereniging voor Persoonsgerichte
experiëntiële Psychotherapie (VPeP) en werkte jarenlang bij Top
Referent Traumacentrum (TRTC) van GGZ Drenthe.

Ze is ook oprichter en docent van het Instituut voor
Interpersoonlijke Neurobiologie (IPNB), promovendus aan de
Universiteit voor Humanistiek en redacteur voor het Tijdschrift
voor Experiëntiële Psychotherapie (tPeP).



Doelgroep:

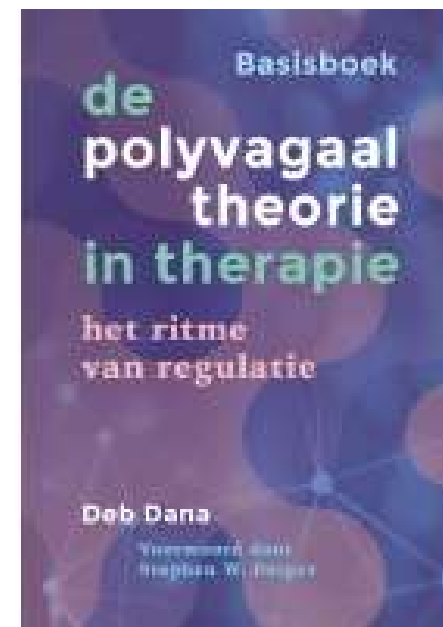
Deze jaaropleiding (Level 1) richt zich tot masters (psychiaters, klinisch psychologen, klinisch orthopedagogen) met een langdurige psychotherapeutische opleiding en andere psychotherapeuten met verworven rechten <https://www.health.belgium.be/nl/psychotherapeut>

Praktijkervaring en potentiële casuïstiek i.v.m. vroegkinderlijke chronische traumatisering is een voorwaarde. Na het eerste jaar kunnen verdere verdiepingsmodules worden gevolgd (Level 2).

Aanvullend aan de opleiding moeten de cursisten in groepjes van 3 minstens twee uur supervisie volgen bij elk van de docenten. De data hiervoor kunnen de cursisten zelf plannen in overleg met de docenten. Hiervoor wordt een tarief van €40,00 per uur aangerekend voor collectieve supervisie. Voor een uur individuele supervisie wordt €80,00/u aangerekend.

Inschrijven:

Inschrijven kan door via mail je CV + gescande versie van de vereiste diploma's door te sturen aan erik.de.soir@telenet.be of jessie.delooz@gmail.com Het aantal plaatsen voor deze opleiding is beperkt tot MAX 15 deelnemers. Indien nodig zal een wachtlijst worden aangelegd voor de vorming van een volgende groep. De volledige opleiding kost (exclusief intervisie en supervisie, maar inclusief lunch en koffie-/theepauzes) €1850,00. Inschrijving is pas geldig bij betaling van het volledige bedrag. Cursisten kunnen mits een gemotiveerd schrijven ook opteren voor een gespreide betaling. Bij annulatie **VOOR 31 augustus 2022** wordt het volledige bedrag van de inschrijving teruggestort. Indien deelname aan de opleiding geannuleerd wordt **NA 31 augustus 2022** (behoudens gevallen van overmacht), zal 10% van het voorschot dienen als kost.



Verplichte literatuur bij de cursus

Locatie van de opleiding

De Binnentuin

Spoorwegstraat 8 te 3370 Boutersem (Roosbeek)

<http://www.binnentuinboutersem.be>

Facultatieve maar aangeraden literatuur

