

Specialisatie
Focusing in therapie
Nederland – België
Programma 2014 – 2016

2-jarige opleiding (12 x 2 dgn)
Voor therapeuten en counselors die leidt tot
Certificaat Focusing Oriented Therapist/Counselor van
The Focusing Institute New York

Docenten: Chris van de Veire, Jessica Delooz, Aaffien de Vries



THE FOCUSING INSTITUTE

carrying life and thought forward

Doelgroep:	(psycho)therapeuten en counselors en andere hulpverleners met minimaal bachelor of master in de menswetenschappen
Toelating:	2 jaar werkervaring en basiskennis rond Focusing (deelgenomen hebben aan een basistraining Focusing of vergelijkbare introductie), motivatiebrief en kennismakingsessie met een van de docenten.
Duur vd opleiding:	2 jaar, totaal 24 dagen: 6 x 2 opeenvolgende dagen per jaar
Docenten:	Chris van de Veire, Aaffien de Vries, Jessica Delooz
Programmacommissie:	prof. Dr. Mia Leijssen, drs. Claude Missiaen, drs. Juliette Becking
Deelnemers:	maximaal 20
Prijs:	4700 tot 1 juli /4900 tot 15 augustus- BTW vrijgesteld – gespreide betaling mogelijk // subsidie mogelijkheden voor Vlaanderen in onderzoek
Overige kosten:	boeken plm 100 euro, kennismakingsessie 45 en 4 x supervisie 300 euro
Data:	2014: 12 en 13/9, 31/10 en 1/11, 12 en 13/12; 2015: 30 en 31/1, 27 en 28/3, 29 en 30/5, 4 en 5/9, 30 en 31/10, 11 en 12/12 2016: 29 en 30/1, 18 en 19/3, 27 en 28/5 Op vrijdag van 10.00 tot 17.00 en op zaterdag van 9.00 tot 16.00
Inschrijving:	aaffien@focuscentrumadv.nl of chris.vandevaire@skynet.be of Jessie.delooz@gmail.com
Lokatie:	De Horst, Driebergen, Utrecht, Nederland, mogelijkheid tot overnachten www.landgoeddehorst.nl
Bijeenkomsten:	12 bijeenkomsten van 2 dagen met tussentijdse opdrachten en onderlinge focussessies, een beperkt aantal supervisiesessies.
Studiebelasting:	468 uur (bijeenkomsten 288 en 180 lees/werk/oefeningen)
Literatuur:	* Eugene T. Gendlin, Ph.D.: <i>Focusing</i> , 1978, Bantam book nr. 23125; Nederlandse vertaling: <i>Focussen, gevoel en je lijf</i> , De Toorts, Haarlem, 1981. <i>Focusing-oriented psychotherapy, a Manual of the Experiential Method</i> , The Guilford Press, 1996 * Ann Weiser Cornell, Ph.D.: <i>The Power of Focusing</i> , New Harbinger; 1996. Nederlandse vertaling: <i>De Kracht van Focussen</i> . De Toorts, Haarlem, 1998; <i>Focusing in clinical practice</i> , W.W. Norton & Company 2013 Per bijeenkomst worden tevens losse artikelen aangereikt
Eindtermen :	deelnemers aan de opleiding zijn in staat tot geïntegreerd toepassen van focusinterventies in de eigen therapiestijl en benadering.
Certificering:	therapeuten en counselors ontvangen een FOT/FOC (Focusing Oriented Therapist/Counselor) certificaat van the Focusing Institute (TFI), Overige deelnemers een trainer one-to-one certificaat (TFI)
Accreditatie:	VGcP (48), NIP (216), SRVB

Werkwijze en inhoud:

1^e jaar

Hoewel er van af het begin ook aandacht zal zijn voor het inpassen in de praktijk is het eerste jaar vooral gericht op het zich eigen maken van focussen. Zelf leren focussen is de beste manier om ook de cliënt te leren begeleiden bij een focusproces maar geeft de cursist tevens de gelegenheid te werken aan eigen blokkades en valkuilen in de begeleiding van cliënten. Van cursisten wordt verwacht dat zij gedurende de opleiding regelmatig focussen met een focusmaatje. Soms wordt gevraagd hiervan een schriftelijke of een (audio-)visuele opname te maken.

Het accent ligt op ervaren, toch is theoretische vorming onmisbaar en komt zeker ook aan bod. Naast de aan te schaffen boeken zullen per bijeenkomst losse artikelen aangereikt worden. Van de cursisten wordt verwacht dat zij hierop reflecteren, soms door er op individuele basis iets over te schrijven, soms door in groepsverband er over uit te wisselen of door focussend stil te staan bij hetgeen aangereikt wordt.

Onderwerpen die aan bod komen: basisconcepten van focussen; Gendlins persoonlijkheidstheorie; visie op pathologie; therapietheorie; Focusing attitude; innerlijke criticus; blokkades en verslavingen; te dichtbij, te veraf processen; intellectualisering; overweldigd worden door emoties; externaliseren; combinatie met andere benaderingen.

2^e jaar

Het tweede jaar is meer gericht op het inpassen in de eigen therapeutische praktijk.

Er is geen vaststaand protocol of model dat gevolgd dient te worden. Integendeel, de cursisten worden aangemoedigd hun eigen stijl en benadering te ontwikkelen. Van cursisten wordt verwacht dat zij opnames en transcripties van sessies inleveren. Er is meer supervisie voorzien, tijdens en tussen de bijeenkomsten.

Onderwerpen die aan bod komen: Focusing georiënteerde therapie; de relatie therapeut en cliënt; spiegelen en focusinterventies; taalgebruik; herkennen van blokkades; contra-indicaties; specifieke problematiek; omgaan met trauma; focussen met kinderen; zelfzorg voor de therapeut.

Ontwikkeling en toetsing

Zowel in het eerste als in het tweede jaar wordt van de cursisten verwacht dat zij na iedere tweedaagse bijeenkomst een reflectieverslag schrijven. Ook wordt de cursisten gevraagd, reeds vanaf het begin van de opleiding een focusdagboek bij te houden met focuservaringen en vragen. Aan het einde van het eerste jaar schrijven de cursisten een uitgebreider verslag waarbij ze reflecteren over de afgelegde weg. Hierin komen de sterke en reeds ontwikkelde kwaliteiten van de aanstaande FOT aan bod en worden aspecten die aandacht behoeven in het tweede leerjaar geformuleerd.

Aan het einde van de opleiding maken de cursisten een eindreflectie. Indien naar de mening van de opleiders een cursist niet toe is aan certificering als FOT of als er twijfel is dan wordt hiervan in een zo vroeg mogelijk stadium maar in ieder geval twee maanden voor het afronden van de opleiding melding gemaakt. De opleiders gaan in dat geval samen met de deelnemer na wat eventueel extra nodig is.

Kennismaking met de docenten

Chris van de Veire

Chris van de Veire is klinisch psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel psychotherapeut en als focustrainer, FOT en coördinator gecertificeerd door het Focusing Institute in New York. Zij is actief lid van de Werkgroep Focussen Vlaanderen. Zij heeft een zelfstandige psychotherapie-praktijk in Brugge. Zij was jarenlang staflid van diverse psychotherapieopleidingen in Vlaanderen. Momenteel blijft zij aan deze opleidingen verbonden als supervisor en gastdocent. Zij is verbonden aan de opleiding Counseling in Existentieel Welzijn van de KULeuven. Daarnaast is zij als trainer en coach actief in het ruimere veld van de welzijns- en geestelijke gezondheidszorg.

“Ik ben opgeleid tot cliëntgericht psychotherapeut begin de jaren '80, door een internationale staf met o.a. enkele naaste medewerkers van Carl Rogers. Een vrij 'orthodoxe' omgeving waarin ik doordrongen geraakt ben van wat voor mij ook nu nog de essentie blijft, namelijk het belang van de therapeutische relatie en de grondhoudingen. Ik herinner me nog levendig hoe ik bij mijn eerste ervaringen als jonge psychotherapeut in de ambulante geestelijke gezondheidszorg telkens opnieuw met enthousiaste verwondering tot de vaststelling kwam dat 'het werkt!'. Geleidelijk ging de verwondering over in een diep vertrouwen. Bij mijn overstap naar de residentiële psychiatrische sector, waarbij ik vooral in contact kwam met mensen met psychotische en ernstige persoonlijkheidsstoornissen, bleef dit fundament behouden. Confrontatie met zwaar psychisch lijden met weinig kans op echt herstel raakte me toen al in de existentiële dimensie. Mijn blik en methodiek verruimde zich geleidelijk aan, vooral doordat ik me meer en meer aangesproken voelde door het gedachtegoed van Eugene Gendlin. Sinds ik volledig zelfstandig werk als psychotherapeut, opleider en coach, kom ik minder in contact met mensen met zwaardere psychiatrische stoornissen. De cliënten die ik nu zie komen heel dikwijls expliciet met levens- en zingevingvragen, iets wat ook aansluit bij mijn interessegebied.

De laatste jaren ben ik me meer gaan toeleggen op het aanleren van de methodiek van het focussen aan professionelen, cliënten en geïnteresseerden. Het enthousiasme van de deelnemers werkt aanstekelijk, mijn passie voor het focussen neemt nog steeds toe.”

Website: www.existentieelwelzijn.be

Email: chris.vandeveire@skynet.be

Telefoon: 00 32 50/396092 // 00 32 472355465

Aaffien de Vries

Aaffien de Vries is focusbegeleider, trainer en opleider. Zij is gecertificeerd door het Focusing Institute in New York en aangesloten bij Focusnetwerk Nederland. Zij verzorgt opleidingen en tal van korte (bijscholings) cursussen en workshops voor professionals en particulieren. Aaffien is tevens Counselor Existentieel Welzijn. De opleiding daartoe volgde ze aan de KU Leuven. Overige professionele ervaring: ontwikkelingswerk in Guinee Bissau; beleidsmedewerker en projectmanagement bij de gemeente Den Haag; preventiewerker en leidinggevende bij verschillende GGZ instellingen. Sinds 2008 houdt ze zich full time bezig met focusactiviteiten.

FocusCentrum Aaffien de Vries is geregistreerd in het register van het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs (CRKBO). Dat betekent dat het centrum voldoet aan de Europese Kwaliteitscode voor Opleidingsinstituten voor Kort Beroepsonderwijs. Cursussen en workshops van het Focuscentrum zijn geaccrediteerd door een groeiend aantal beroepsverenigingen, waaronder NIP, VCgP, NFG, NVPA, SKB, NOBCO, LWVP en SRVB.

“Het is mijn passie en mijn missie om mensen vaardigheden aan te reiken om het licht in de ziel te hervinden. Evenzo goed wil ik vaardigheden aanreiken voor het omgaan met het niet te vermijden donker van de ziel.”

Al van jongs af aan heb ik een diepgeworteld respect en belangstelling voor de wijze waarop mensen trachten zo goed mogelijk te (over)leven. Tijdens mijn werk in Afrika kwam dat tot uiting in ‘niet willen veranderen’ maar ‘willen ondersteunen’. Tijdens mijn werk in de psychiatrie werd ik gedreven door het geloof in een respectvolle, open en uitnodigende bejegening. Zo heeft die houding van respect en belangstelling gaandeweg steeds meer vorm en inhoud gekregen in mijn professionele loopbaan.

Door het focussen heb ik mogen ervaren hoe het contact met het lijf maakt dat zich een volgende stap kan ontvouwen. Het organisme kent de mogelijkheid tot helen, het weet hoe het bedoeld was om te zijn en het lichaam draagt de mogelijkheid in zich dat alsnog te ervaren, naast de niet te veranderen geschiedenis.

Via mijn eigen focuscentrum draag ik het focussen uit op veel verschillende manieren. Ik begeleid mensen op individuele basis, geef trainingen, cursussen en workshops aan particulieren en professionals, ik zoek samenwerking (en soms zoekt het mij) in nationaal en internationaal verband. Ik doe mijn werk met hart en ziel. Ik geniet ervan niet alleen omdat het focussen mijzelf zoveel brengt maar ook om wat ik zie dat het anderen brengt, iedere dag opnieuw.”

Website: www.focuscentrumadv.nl

Email: aaffien@focuscentrumadv.nl

Telefoon: 0 31 (0)592 612613 // 031 (0)612690823

Jessica Delooz

Jessica Delooz is psychiater, systeempsychotherapeute en als Focustrainer en FOT gecertificeerd door het Focusing Institute in New York. Zij is lid van de Werkgroep Focussen Vlaanderen. Sinds 1994 is zij werkzaam als psychotherapeute in een privépraktijk. Zij gaf verschillende opleidingen o.a. rond Trauma en Dissociatie. Zij geeft supervisie zowel individueel als in groep. In maart 2012 startte zij het Psychotherapeutisch Centrum "De Binnentuin" waar zij naast individuele psychotherapie ook focustraining en supervisie geeft. Zij is assistent-trainer in de UK FOT-training met Greg Madison en Astrid Shillings.

"Van bij het begin van mijn opleiding ben ik steeds blijven zoeken naar nieuwe inspiratie, verdieping en manieren om eigen krachtbronnen aan te spreken. Dit zowel in mijn eigen levensproces als in het intense werken met cliënten. Wat ikzelf als zinvol en verrijkend ervaar, integreer ik in mijn werkhouding en de relatie tussen mij en mijn cliënten. Zo ben ik doorheen de jaren geïnspireerd geweest door cliëntgerichte collega's en heb ik in 2008 kennis gemaakt met Focussen. Het integreren van Focussen in mijn eigen dagelijks leven heeft me dicht bij mijn authentieke zelf gebracht. Het blijft elke keer weer verrassend en inspirerend om de tijd te nemen om te focussen met mijn focuspartner. Het is dan ook vanuit deze ervaring dat ik gedreven ben om focussen te delen met collega's, cliënten en andere geïnteresseerden. Daarnaast merk ik dat hoe meer de focussende therapeutische houding en interventies deel uit maken van mijn therapeutisch werk hoe krachtiger ik mezelf als therapeut ervaar en hoe krachtiger cliënten in hun groeiproces evolueren. Het is ook verrijkend om in mijn supervisiegroep en in mijn team focussen in te zetten en te merken hoe psychotherapeuten vanuit verschillende stromingen voeling krijgen met het belang van 'een pauze nemen', reflectie, aanwezigheid, taalgebruik en andere belangrijke aspecten van focussen."

Website: www.binnentuinboutersem.be

Email: jessie.delooz@gmail.com

Telefoon: 00 32 (0)476/ 56 68 24