



LIVE training Focusing Niveau 3

In de focusingtraining niveau 3 bouwen we verder op wat tijdens niveau 1 en 2 werd aangebracht en inge oefend. Je krijgt meer zicht op het proces en ontwikkelt stilaan je eigen stijl van Focusing. Verder verkennen we de mogelijkheden om jezelf of je focusingmaatje iets meer te gidsen aan de hand van mogelijke interventies of suggesties en leer je feeling ontwikkelen wanneer je deze beter wel of niet inzet.

Na niveau 3 kan je een focusingsessie van een medefocusser begeleiden waarin geen buitengewone moeilijkheden te verwachten zijn.

Deze training wordt gespreid over 4 halve dagen.

Locatie: Psychotherapeutisch Centrum De Binnentuin
Spoorwegstraat 8, 3370 Boutersem

Data: woensdagen 16/11 – 23/11 – 30/11 en 7/12
telkens van 13.30 tot 16.30 (incl. koffie/theepauze)

Kostprijs: 235 euro, koffie/thee en versnaperingen inbegrepen
- 20 euro vroegboekkorting t.e.m. 25/10/2022
- 30 euro studentenkorting (niet combineerbaar met vroegboekkorting)

Voorwaarde: je hebt Focusing niveau 1 en 2 gevolgd bij een erkend focusingtrainer.

Trainer: Ingrid De Witte (cliëntgericht-experientieel en existentieel counselor, focusingtrainer)

Inschrijving of meer info: ingrid.de.witte@telenet.be