

DE WEG WIJZER
EXPERTISECENTRUM

C²Trauma2Peace
Jaaropleiding

*Specialisatie Psychotherapie bij Complexe
en Chronische Traumatisering*

LEVEL I
2026-2027

Organisatie: Erik de Soir & Jessie Delooz
Gastpleiders: Christine Cuvelier en Kathy Vereecken

Opbouw van de trauma opleiding

- In het academiejaar 2026-2027 start een nieuwe (6^{de}) editie van de C²Trauma2Peace opleiding. Deze opleiding omvat 17 lesdagen en gaat door in Boutersem, De Binnentuin – Psychotherapeutisch Centrum. Alleen de startdag en de slotdag van deze opleiding gaat door in De Weg Wijzer in Leopoldsburg en heeft als bedoeling met de groep de nodige veiligheid op te bouwen, stil te staan bij zelfzorg en een gezamenlijk opleidingscontract op te stellen.
- Deze opleiding biedt een evenwichtige afwisseling van theorie en praktijk, gegeven door ervaren trainers/behandelaars. Ze biedt ook de mogelijkheid om je eigen stijl en werkmethode verder te ontwikkelen in de context van een traumabehandeling, waarin met behulp van bewegings- en lichaamsgeoriënteerde interventies emotie, cognitie, lichaam en gedrag geïntegreerd en vanuit een holistische benadering aan de orde komen.
- De opbouw van de opleiding moet psychiaters, klinisch psychologen/orthopedagogen en psychotherapeuten toelaten hun kennis van chronisch en complex trauma verder op te bouwen en uit te breiden, met tussenin momenten van intervisie en supervisie om de geziene stof te integreren aan de hand van casuïstiek en via contacten met (ex) cliënten die inmiddels het stadium van herintegratie bereikten.
- Cursisten die alle opleidingsdagen volgen, deelnemen aan regelmatige intervisie en supervisie (4 x 2 uur) in vaste groepen, krijgen het getuigschrift '**Specialisatie in vroegtijdige, chronische en complexe traumatisering**'.
- Na deze intensieve opleiding wordt een Level II voorzien tijdens het academiejaar 2027-2028 waaraan deelnemers aan de voorbije edities ook kunnen deelnemen.
- Gedurende de hele opleiding staat het evidence-based therapeutisch handelen vanuit de juiste deontologie centraal.

Deelnamevereisten

Psychiaters, (klinisch) psychologen/orthopedagogen en psychotherapeuten (met verworven rechten – zie <https://www.health.belgium.be/nl/psychotherapeut>).

Deelnemers moeten kunnen aantonen dat ze in de dagelijkse behandelpraktijk werkzaam zijn met in de kinderjaren chronisch getraumatiseerde cliënten met een **Complexe Posttraumatische Stress Stoornis (CPTSS)** en cliënten met **Dissociatieve Stoornissen** en/of traumagerelateerde hechtingsproblematiek.

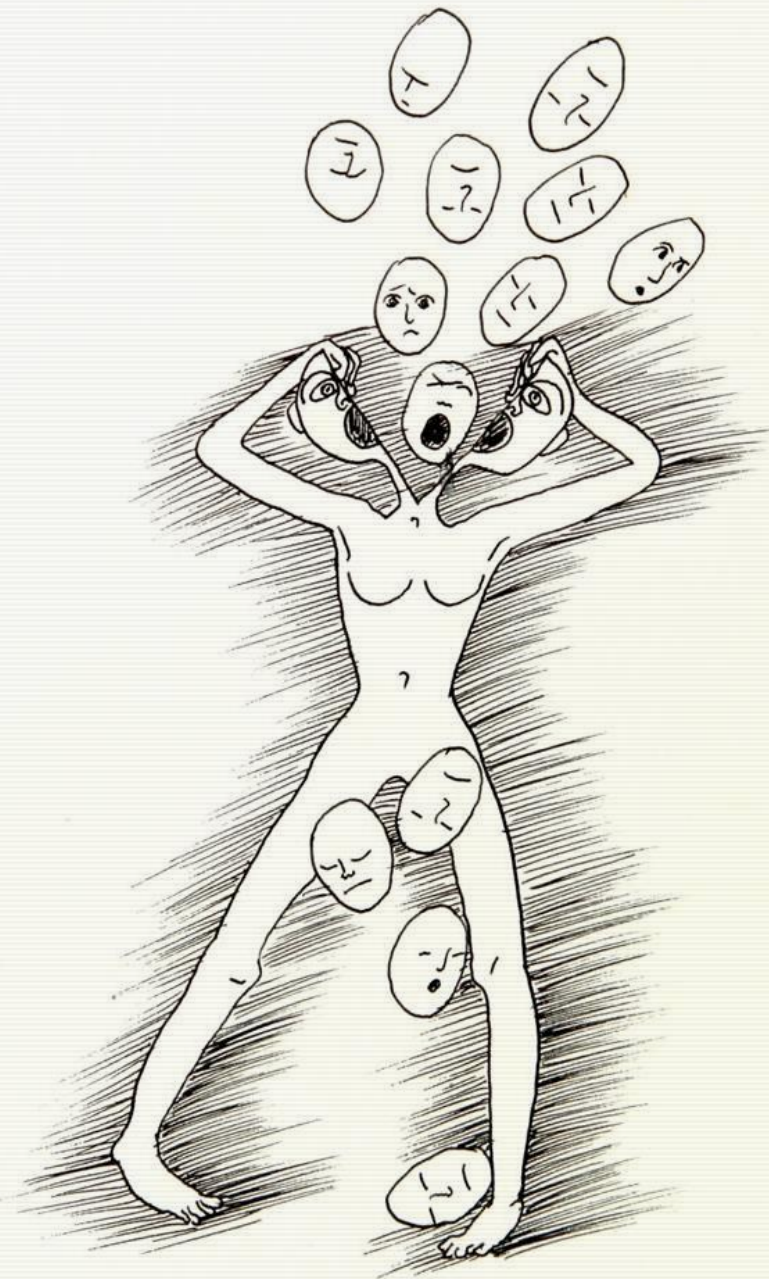
Indien (nu nog) niet voldaan aan deze voorwaarde, neem dan contact op voor overleg met erik.de.soir@telenet.be en/of jessie.delooz@gmail.com

Bereid zijn om met opleiders en collega's de kennis verder uit te diepen en te integreren aan de hand van supervisie en intervisie

Bereid zijn om op een kwetsbare manier te reflecteren over eigen plek en stijl als psycho- traumatherapeut en hierover in gesprek te gaan met collega's.

Bereid zijn om elke opleidingsdag te starten/eindigen met basistechnieken van zelfzorg gebaseerd op meditatie, Focusing, QiGong, e.a.

Bereid zijn om een intakegesprek aan te gaan met een van de co-organisatoren om de eigen trauma-lading te bespreken voorafgaand aan de opleiding.



Startdag rond inleving en resonantie bij het werken met getroffen van vroegtijdige, chronische en complexe traumatisering

25/09/26

Locatie: De Weg Wijzer - Leopoldsburg

- Tijdens deze dag krijgen de deelnemers de gelegenheid om elkaar te leren kennen in een informele context en een ongedwongen sfeer.
- Het is tevens een moment om de deelnemers basisvaardigheden rond zelfzorg bij te brengen op basis van meditatie, Qigong, creatief werk, schrijfopdrachten, enz. Het werken met diverse vormen van vroegtijdige en/of chronische en/of complexe traumatisering kan immers een proces van secundaire traumatisering bij de behandelaar teweegbrengen (zeker indien deze behandelaar zelf ervaringsdeskundig is).
- De startdag dient om de deelnemers aan deze opleiding in staat te stellen om met zichzelf, de groep en de organisatoren een 'vormingscontract' op te stellen.

Programma

Deel I: Inleidende beschouwingen en basisbegrippen van de psychotraumatologie

*Dag 1 : Een historische en hermeneutische visie op trauma en dissociatie
(Erik de Soir) - 30/10/26*

*Dag 2 : Algemene theoretische en klinische aspecten van trauma (neurobiologische aspecten, determinanten en predictoren vanuit de persoon en omgeving, epidemiologie, vormen van trauma
(Erik de Soir) – 13/11/26*

*Dag 3: Trauma, hechting en polyvagaaltheorie
(Jessie Delooz) – 27/11/26*

*Dag 4: Het proces van intake, diagnose en psycho-educatie
(Erik De Soir) - 04/12/26*

*Dag 5: Trauma vanuit interne systemen van persoonsdelen
(Jessie Delooz) - 11/12/26*

*Dag 6: Praktijkdag: oefeningen, rollenspel, bespreking casuïstiek
(Jessie Delooz) - 18/12/26*

Deel II: Trauma-gerelateerde dissociatieve stoornissen

Dag 7: Trauma en Dissociatie: structurele dissociatie-stabilisatie

(Erik de Soir) – 15/01/27

Dag 8 :Trauma en Dissociatie: structurele dissociatie-confrontatie

(Erik de Soir) – 29/01/27

Dag 9 : Trauma en en Dissociatie: structurele dissociatie-integratie/expansie

(Jessie Delooz) – 12/02/27

Dag 10: Diagnostiek bij dissociatieve stoornissen

(Christine Cuvelier) – 26/02/27



Deel III: Therapeutische technieken en vaardigheden

*Dag 11: Opstellen van een behandelplan bij trauma
(Christine Cuvelier) – 12/03/27*

*Dag 12 : Experientiële psychotherapie bij trauma: inleiding
(Jessie Delooz) – 23/04/27*

Dag 13: Hypnose therapie bij acut en chronisch trauma: inleiding (Erik De Soir) - 14/05/27

*Dag 14: Toepassing van EMDR, Imaginaire exposure en rescripting bij vroegkinderlijke traumatisering en indicatieverschillen bij verschillende verwerkingstechnieken
(Kathy Vereecken) – 28/05/27*

*Dag 15: Systemisch en transgenerationeel werken met trauma
(Jessie Delooz) – 11/06/27*

Afsluitende dag en integratie
zaterdag 26/06/2027
Locatie: De Weg Wijzer - Leopoldsburg

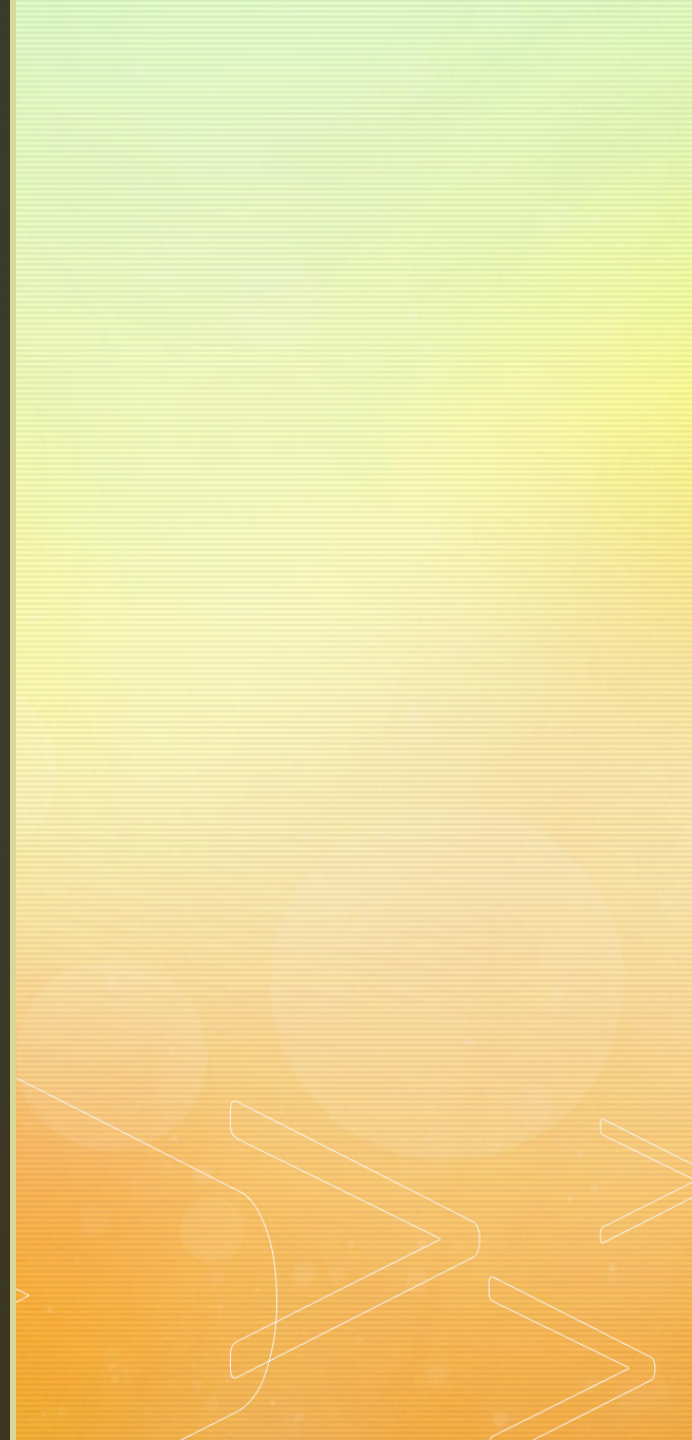
- Tijdens deze dag krijgen de deelnemers de gelegenheid om de opgedane kennis te integreren en deel te nemen aan een collectief afrondend supervisiemoment met eigen casuïstiek.
- Het is een moment om de opgedane indrukken 'af te wassen' en het opleidingsjaar af te ronden met de hele groep.
- Deze afsluitende dag dient tevens om bij de deelnemers te peilen naar de verdere opleidingsbehoeften die zullen worden opgenomen in een Level II en Level III (zoals ook het geval was in de vorige edities van deze opleiding).

Trainers van de specialisatie opleiding in psychotherapie met vroegtijdige (chronische en complexe) traumatisering



C²Trauma2Peace

Level I





DE WEG WIJZER

EXPERTISECENTRUM

www.dewegwijzer.org
www.levenaandezijlijn.be
www.erikdesoir.be

Erik De Soir

Organisator, opleider en supervisor van de C²Trauma2Peace-opleiding.

Doctor in de psychologie (Universiteit Utrecht) en doctor in de sociale en militaire wetenschappen (Koninklijke Militaire School), psychotherapeut (systeem- en communicatietherapie), hypnosedeskundige (Voorzitter van de Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging), brandweerpsycholoog verbonden aan de Hulpverleningszone Noord-Limburg (HVZNL), qigong instructeur en meditatieleraar, shiatsubeoefenaar en als psychotrauma therapeut verbonden aan De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor trauma- en rouwbegeleiding (Leopoldsburg, België). Hij is auteur van een twintigtal boeken over trauma, rouw en crisissituaties in verschillende talen.





www.binnentuinboutersem.be

Jessie Delooz

**Organisator, opleider en supervisor van de
C²Trauma2Peace-opleiding.**

Psychiater en psychotherapeute (systeempsychotherapeute), coördinator van 'De Binnentuin' (Boutersem, België), Focusing-georiënteerd psychotherapeute (FOT), Focusingtrainer en –coördinator (erkend door TIFI). Als docent en supervisor verbonden aan de opleiding FOT (London Focusing Institute, UK) en de opleiding Focusing in Therapie (Focuscentrum Aaffien de Vries, NL), docent in trauma- en rouwopleidingen, hypnosedeskundige.



Praktijkhuis Nikee
www.nikee.be

Christine Cuvelier

Opleider en supervisor van de opleiding

Christine Cuvelier is klinisch psycholoog en werkt in eigen praktijk hoofdzakelijk met vroegkinderlijk en complex trauma. Zij specialiseert zich in neuropsychodiagnostiek rond aandacht-, concentratie en geheugen, dissociatieve stoornissen en autisme.

Als klinische psycholoog en socioloog doet zij research rond stress en trauma. Zij publiceerde rond suïcide, integriteit, geweld en schietincidenten (Comité P).

Zij steunt op een jarenlange carrière bij de politie als politieambtenaar (lid bij de Directie Speciale Eenheden, intern lesgever, syndicaal onderhandelaar (sociaal statuut) en als leidinggevend officier (verantwoordelijke voor Intern Toezicht, Federale School, Voorzitter van de Medische Arbeidsgeschiktheidscommissie).





Kathy Vereecken

Opleider en supervisor van de opleiding

Kathy is klinisch psychologe en systeempsychotherapeute. Het werken met families, systemen, jongeren en hun gezinnen ligt haar nauw aan het hart vanuit een warm en verbindend kader met een blik op ieders kwetsbaarheden én krachten. Ook in het individuele werk met jongeren en volwassenen is dit haar leidraad.

Kathy is werkzaam op de dienst Kinderpsychiatrie (Vleugel K) van UPCKU Leuven en daarnaast in haar privépraktijk in Leuven. Zij is tevens opgeleid als EMDR-practitioner, is hypnosedeskundige, trauma-expert, en supervisor (io) aan de UA.

Planning en praktische afspraken:

Telkens van 9u30-16u30

De kostprijs: voor de hele opleiding bedraagt **2499,00 euro**

Supervisie- en Intervisiedagen worden door de vaste groepjes tussenin gepland en kunnen zowel fysiek als online plaatsvinden in onderling overleg

COLLECTIEVE (ONLINE) SUPERVISIE: €45,00/uur (in groepjes van max 3 deelnemers)

Elke deelnemer voorziet een **eigen lunch** (broodjeszaak op wandelafstand). De prijs van de lunch is niet inbegrepen in de totaalcost van de opleiding. Koffie, thee, fruit en koekjes zijn de hele dag voorzien.

Inschrijven

- Inschrijven kan door via mail je CV + gescande versie van de vereiste diploma's door te sturen aan erik.de.soir@telenet.be of jessie.delooz@gmail.com **VOOR 31 juli 2026**. Bij interesse, gelieve dan reeds te mailen zodat je op een wervingslijst terechtkomt.
- Het aantal plaatsen voor deze opleiding is beperkt tot MAX 14 deelnemers. Indien nodig zal een wachtlijst worden aangelegd voor de vorming van een volgende groep.
- Inschrijving is pas geldig en definitief bij betaling van het volledige bedrag van de opleiding.
- Cursisten kunnen mits een gemotiveerd schrijven ook opteren voor een gespreide betaling
- Bij annulatie **VOOR 15 augustus 2026** wordt het volledige bedrag van de inschrijving teruggestort. Indien deelname aan de opleiding daarna wordt geannuleerd, zal 25% van het voorschot dienen als administratiekost



Locatie: De Binnentuin,
psychotherapeutisch Centrum
Spoorwegstraat 8
3370 Boutersem (Roosbeek)
www.binnentuinboutersem.be

Locatie: Start- en afronddag
:
De Weg Wijzer
Lommelsesteenweg 391
3970 Leopoldsburg
www.de-weg-wijzer.be



Wat deelnemers van de vorige edities je willen laten weten

"Deze opleiding heeft alles: een gemoedelijke sfeer, opleiders met passie en tonnen praktijkervaring, en theoretische diepgang die ruimte biedt om je eigen vakkennis te integreren. Een must voor psychotherapeuten die cliënten met complex trauma behandelen." - Mathias De Keyser (psycholoog-cliëntgericht psychotherapeut)

"Als deelnemer ervaar je tijdens de opleiding veiligheid en gedragenheid om met de complexe en soms verwarrende wereld van de cliënt professioneel te mogen klungelen ... " - Sarie Goossens (Integratieve psychotherapeute)

'dichtbij, toegankelijk, vriendelijk' - Michel Schurmans (klinisch psycholoog)

Wat deelnemers van de vorige edities je willen laten weten

“Na level I: Dank je wel voor de massa's input, de vele knowhow en de manier waarop jullie dit gebracht hebben, ieder op zijn eigen manier.

De opleiding is een stevige verrijking voor mij als therapeute en als mens.

Mijn proces is geupgraded en nog niet af.

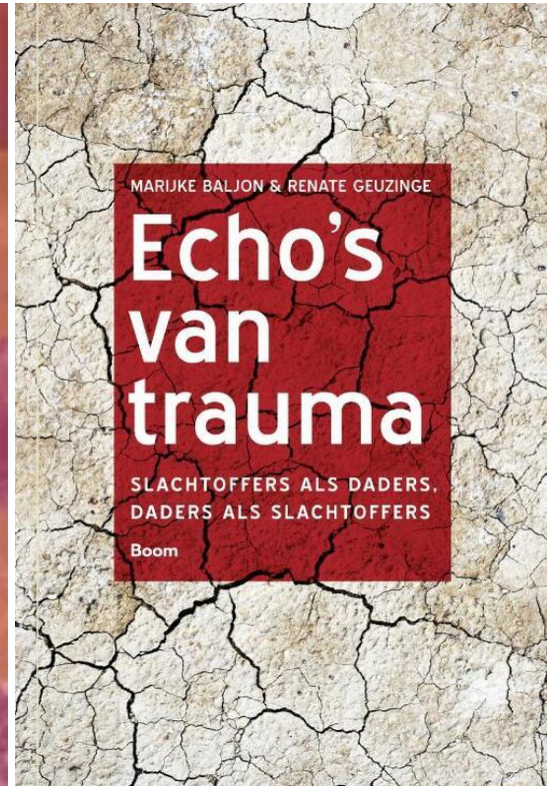
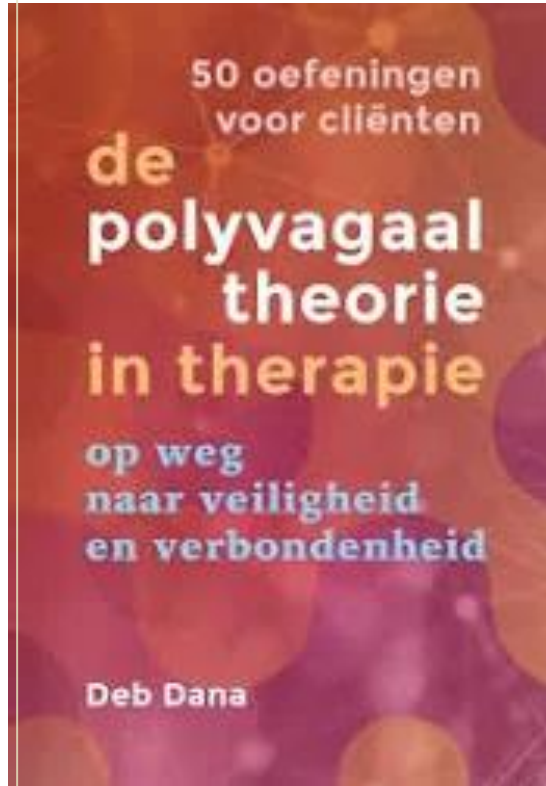
Na level II: Dank je wel opnieuw voor de massa's input, het delen van zoveel knowhow het inspireren, verdiepen en ondersteunen naar integreren naar vertalen in de dagdagelijkse therapie-praktijk. Jaar 2 zorgde voor verdere verrijking, verdieping en groei voor mezelf als therapeute en als mens.” - Carine Hermans (systeempsychotherapeute)

“Deze opleiding zal je leven veranderen. Je zal trauma niet meer kunnen ontkennen. Je zal het opmerken in het spreken, in het zwijgen, in de adem en in het lijf van je cliënten.

De opleiding geeft je al de houvast, kennis en vertrouwen om te werken met trauma. De opleiders zijn krakken in theoretische onderbouw, meesters in felt sense en veiligheid en hebben bovenal een hart voor traumawerk. ” – Ellen Vandeplas (criminologe-cliëntgericht psychotherapeute en Emotion-Focused Therapeute).

Verplichte literatuur bij de cursus





Facultatieve
maar
aangeraden
literatuur





QUESTIONS

erik.de.soir@telenet.be

jessie.delooz@gmail.com

