



LIVE training Focusing Niveau 2

In deze training gaan we de basisaspecten van Focusing verder uitdiepen en inoefenen. Je ontwikkelt je verder tot een zorgzame begeleider die niet-oordelend kan aanwezig zijn bij het focusingproces van jezelf en de ander. Bijzondere aandacht gaat naar het aanwezig zijn vanuit Self-in-Presence, Clearing a Space en verwijlen bij de 'Unclear Edge'. Daarnaast leer je ook de focusing-basishouding inzetten in het leven van alledag. Na deze workshop Focusing Niveau 2, sta je nog steviger in je schoenen om verder zelfstandig te focussen, bij voorkeur in een focusingpartnerschap.

Deze opleiding omvat 2 dagen van 6 uur.

Locatie: Psychotherapeutisch Centrum De Binnentuin
Spoorwegstraat 8, 3370 Boutersem
www.binnentuinboutersem.be

Data: donderdagen 21/03 en 28/03/2024
telkens van 13.30 tot 16.30 uur (incl. lunchpauze)

Kostprijs: 245 euro, koffie/thee en versnaperingen inbegrepen
- 25 euro vroegboekkorting t.e.m. 21/02/2024
- 35 euro studentenkorting (niet combineerbaar met vroegboekkorting)

Voorwaarde: je hebt de basistraining (Niveau 1) gevolgd bij een erkend focusingtrainer.

Trainer: Ingrid De Witte (cliëntgericht-experientieel en existentieel counselor, erkend focusingtrainer)

Inschrijving of meer info: ingrid.de.witte@telenet.be