



LIVE training Focusing Niveau 3

In de focusingtraining niveau 3 bouwen we verder op wat tijdens niveau 1 en 2 werd aangebracht en ingeoeffend. Je krijgt meer zicht op het proces en hoe je daar bij kan blijven. We verkennen de mogelijkheden om jezelf of je focusingmaatje indien wenselijk iets meer te gidsen in het proces aan de hand van mogelijke interventies of suggesties. Tegelijk leer je feeling ontwikkelen wanneer je deze beter wel of niet inzet.

Na niveau 3 kan je een focusingsessie van een medefocusser begeleiden waarin geen buitengewone moeilijkheden te verwachten zijn.

Deze training omvat twee dagen van telkens 6 uur

Locatie: Psychotherapeutisch Centrum De Binnentuin
Spoorwegstraat 8, 3370 Boutersem
www.binnentuinboutersem.be

Data: donderdagen 25/04 en 02/05/2024
Telkens van 9.30 – 16.30 uur (middagpauze 12.30 – 13.30 uur)

Kostprijs: 245 euro, koffie/thee en versnaperingen inbegrepen, lunch zelf mee te brengen
- 25 euro vroegboekorting t.e.m. 25/03/2024
- 35 euro studentenkorting (niet combineerbaar met vroegboekorting)

Voorwaarde: je hebt Focusing niveau 1 en 2 gevolgd bij een erkend focusingtrainer.

Trainer: Ingrid De Witte (cliëntgericht-experientieel en existentieel counselor, erkend focusingtrainer)

Inschrijving of meer info: ingrid.de.witte@telenet.be